

新 入 社 員 ・ 若 手 社 員 向 け

フ ォ ロ ー ア ッ プ コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 講 座

以前「新入社員研修」を受講した新入社員、入社3年以内の若手社員 大歓迎！！

新年度がスタートしてから半年がたち、様々な経験を積み重ねて来た新入社員、若手社員の皆さん！心が疲れてきたり、不安に感じていることはありませんか？

この講座では、そんな時に気持ちをリセットし、コミュニケーションスキルを高めることで、自信を持って仕事に取り組めるよう、さらなる成長を目指します。

自己基盤を強化するための自分を知るワークに焦点を当てるなど、座学ではなくワーク中心のセミナーで、以前「新入社員研修」を受講した新入社員の方々はもちろん、入社3年以内の若手社員の方も大歓迎です。ぜひ受講して自信を磨き上げてみませんか！

日 時：2025 年 10月 7日（火）10:00 ～ 16:00

（昼休憩1時間。昼食は各自お取りください）

会 場：東京エレクトロンホール宮城 4階 401中会議室

〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-3-7 TEL:022-225-8641）

受講料：【会員 1 名】3,000円（税込 税率 10%・税額 272 円）

【一般 1 名】9,000円（税込 税率 10%・税額 818 円）

税込・テキスト代含む
当日受付にて

問合先：公益社団法人仙台北法人会（登録番号T7370005000019）

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-3-22 TEL:022-263-0151



あ べ ゆ き
講 師： 阿 部 侑 生 氏

コーチング研修会社 ドリームフィールド 代表
一般社団法人ひとのあいだ 代表理事

仙台市生まれ。東北学院大学卒業。フリーアナウンサーとして独立後、ミヤギテレビの情報番組「OH！バンデス」レギュラー出演やラジオのパーソナリティとして活躍。その後 2005 年にビジネスコーチとして独立。相手も自分も笑顔になるコミュニケーション研修を全国各地で実施。一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子供を増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。

セ ミ ナ ー 参 加 申 込 書

仙台北法人会 あて

FAX. 022-268-0205

	区分	会 員 ・ 一 般
事業所名	住所	
受講者名	TEL	
受講者名	FAX	

※個人情報とは適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本研修会に関する連絡の目的のみ使用します。