

# アフターコロナに向けて、コミュニケーション力をアップ！

相手も自分も笑顔になる

## 「自分軸」コーチング講座

私たちが周りと関わっていく中で、もっとも大切なのがコミュニケーションです。

コミュニケーションの考え方の幅を、少し広げたり、角度を変えてみたりすることで、人生は楽しく、豊かな方向へ向かっていきます。

この講座ではコーチングとは何かを学ぶだけでなく実際に体験することで、ブレない「自分軸」と成果を生み出す体質をつくっていきます。予測ができないことが次々と起こる昨今ですが、アフターコロナに向けて、自分の内側から湧いてくる、気づきを体感して、次の行動へつなげていきましょう。

気持ちがワクワク前向きになる講座です。

**日 時** 令和4年12月8日(木) 9:30~16:30

[昼食休憩] 12:00~13:00 (予定) 昼食は各自お取り下さい。

**場 所** 野村不動産仙台青葉通ビル富士通株式会社6階会議室

(仙台市青葉区中央3-2-23)

**定 員** 40名 \*お申込み順で定員になり次第締め切らせていただきます。

**受講料** 会員 1名 2,000円 / 一般 1名 8,000円

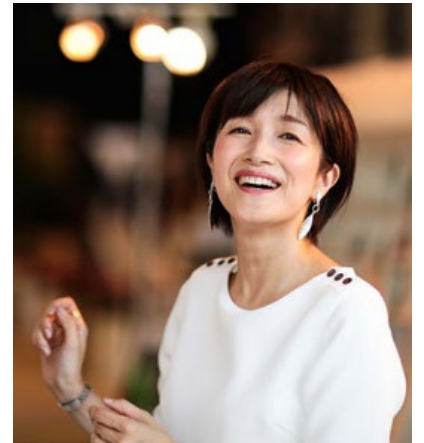
(税込み・テキスト代含む。当日受付にてお支払下さい)

**講 師**

コーチング研修会社 ドリームフィールド代表  
一般財団法人 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ  
国家資格キャリアコンサルタント

**阿部 侑生(あべ ゆき)氏**

宮城県仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、(株)オンワード樺山に入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念奮起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。ミヤギテレビの情報番組「OH!バンドス」他、東北放送、エフエムなどでパーソナリティとして活躍。2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、相手も自分も笑顔になるコミュニケーション研修を全国各地で年間約250回実施。一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子供を増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。



**主 催** (公社)仙台北法人会・(公社)仙台中法人会

**問合わせ** (公社)仙台北法人会

仙台市青葉区一番町 2-3-22 仙台ビルディング 6階 TEL022-263-0151/FAX022-268-0205

**【FAX:022-268-0205】参加申込書**

(公社)仙台北法人会 行

事業所名		T E L	
所在地		F A X	
受講者名 ①		受講者名 ②	

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本セミナーに関する連絡の目的のみ使用します。

## 主な内容

- ・ 圧倒的に好かれる人が必ずやっている 3 つのこと
- ・ ご機嫌な人になる自己基盤（自分の土台）の整え方
- ・ 人生がどんどん上手いく！言葉の力について
- ・ コミュニケーションは「前提」を変えるとうまくいく
- ・ ネガティブになったときの対処法
- ・ 人を動かす「承認力」について
- ・ 信頼関係を作るコーチングコミュニケーションとは
- ・ 自分の資源を発掘する「経験代謝」のワーク

（ワークの有無など、状況によって内容が一部変更になる場合がございます）

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止になる場合もございますので、予めご了承下さい。  
※当日は座席を一定間隔あけて開催しますが、ご受講の際は各自マスク着用の上でご参加いただき、  
発熱等の症状が疑われる方（体温が 37.5 度を超える場合等）はご受講をお控え下さい。

## 【会場案内】

