



きたほ HotLine 2021.1

発行部数 3,000部 ●令和3年1月号 第546号
●令和3年1月1日発行 ●毎月1日発行

謹賀新年



本年も皆さまのご健康とご多幸を
お祈り申しあげます。

仙台北法人会のホームページをご覧ください!! [仙台北法人会](#)

きたほHotLineは皆様の会費によって製作されています。



年頭の挨拶



公益社団法人
仙台北法人会
会長 菅原 裕典



仙台北税務署
署長 阿部 清克

明けましておめでとうございます。年頭に当たり謹んで挨拶を申し上げます。会員の皆様には、日頃、仙台北法人会の事業運営等に関し、ご支援とご協力を賜り心より感謝とお礼を申し上げます。今年も、会員の皆様と役員事務局が一体となり、運営に努めて参りたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。

昨年二月以降、新型コロナウイルス感染症により日常生活や平常な経済活動が大きく制約され、社会の各種イベントも中止が続出。当会は、例年四月に開催しております支部総会並びに女性部会、青年部会の総会、更には六月に開催している通常社員総会も三密（密室・密集・密接）が解消されないことから中止の決断をし、各セミナーについては、感染防止策を講じながら八月から再開するなど各種事業に影響をもたらしているところであります。

令和三年は、新たな気持ちで迎え、会員の皆様の元気な姿が拝見できると楽しみにしていた新春講演会・新年賀詞交歓会の開催についても昨年十二月下旬から感染拡大が急速に進むなど第三波の襲来により、皆様の安心安全を図るため開催中止という苦渋の決断をせざるを得なかったことを、ご理解願ひます。

令和三年の年頭に当たり、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

公益社団法人仙台北法人会の皆様には、平素から税務行政全般にわたり深いご理解と多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、生活様式や営業形態など、多岐にわたって短期間に劇的な変化が求められた年でありました。

皆様におかれましては、ご心労いかばかりかとお察し申し上げますとともに、一日も早い収束により、心穏やかな日を取り戻

六月に予定しております通常社員総会ではコロナを乗り越え安堵感にあふれた姿を拝見したいものです。

一方で、今回の新型コロナウイルスによる経済活動の危機的状況は、オイルショックやバブル崩壊、リーマンショックと比較にならないほどの異質で見えない恐怖と世界が同時にダメージを受けるなど先行きが不透明でこれからの影響も予測できないものとなっております。

このような制約が課されている状況下において、当会の明るい話題といたしましては、親会と女性部会、青年部会が協働し「税の絵はがき展」を昨年十一月二日（日）、せんだいメデイアテークにおいて万全な新型コロナウイルス感染症防止策を講じながら開催できたことです。税に関する絵はがきコンクールの優秀作品の演奏、発表の場を失った小中学校吹奏楽部の演奏、高校書道部の書道パフォーマンスなど、子供たちの生き生きとした楽しそうな表情に触れることができたほか、子供たちより「発表する場を設けていただきありがとうございます」と満面の笑みで感謝の言葉があり、スタッフの疲れもこの言葉で吹き飛んだようでした。イベントを通して日本の未来を担う子供たちに対して税の必要性を伝えるとともに社

せますよう心より祈念しております。

さて、間もなく令和二年分の確定申告の時期を迎えますが、税務署では、引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響を受けられた方の状況に配慮した丁寧な対応に努めるとともに、申告書作成会場の混雑緩和を図る観点からも、スマートフォンをはじめとした自宅等からのe-Taxを利用した申告の更なる推進に取り組みでまいります。

加えて、本年は、申告書作成会場への入場に際しまして、時間帯を指定した入場整理券の当日配付及びオンラインによる入

会貢献活動に少なからず寄与できたものと考えています。今後、更に工夫を凝らし楽しみながら税と触れ合うイベントとして育てるなど、税に関する意識を育む租税教育活動を展開して参ります。

ご承知のとおり、当法人会は、税に関する事業と企業の経営支援事業、そして、地域社会への貢献事業を三本の柱として、活動して参ります。皆様には、これらの諸事業に積極的に参加されますようお願い申し上げます。

なお、本年は、法人会全国青年の集い「佐賀大会」において、昨年から持越された宮城県代表として、当会青年部会が取組んでおります租税教育活動のプレゼンテーションを行うこととなっております。全国大会での栄冠を期待するところでございます。

改めて自然と人が共生して自由に四季を感じながら豊かな暮らしを本年は期待したいものです。

結びに、二日も早く新型コロナウイルス感染拡大が収束し、東京2020オリンピックの新年が皆様の企業にとりまして、発展回復の年になりますよう念願するとともに、皆様のご健勝を祈念いたしまして挨拶いたします。

場整理券の事前発行を行うことにより会場内の混雑緩和を図ることで社会的距離を確保し、感染拡大防止に努めることとしてまいります。

適正かつ円滑な申告の実現、税務行政のスマート化の実現のためには、法人会の皆様のご協力が必要不可欠であると考えておりますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、公益社団法人仙台北法人会並びに会員企業の益々の発展と、皆様のご健勝を心から祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

各支部研修会を開催

当会では地域を7つの支部に区切り、それぞれの支部において研修会や交流会、地域清掃やお祭りへの協賛など様々な活動を行っております。今年度当初はコロナ禍によりやむを得ず中止となった支部事業も多くありましたが、11月～12月にかけて、それぞれの支部で研修会を開催しました。時節柄、コロナへの対応、アフターコロナなどのテーマが多く見受けられ、各支部ともこれからの見据えた研修会に、参加者は実務に活かすべく真剣な眼差しで聞き入っていました。

中央支部 11/13(金) 会場:パレスへいあん

感染症予防と衛生環境づくり

講師:南あいだ薬局 取締役会長 生田泉太郎 氏(薬剤師)



泉東・泉西支部 11/19(木) 会場:みやぎ仙台商工会館

コロナ禍を乗り越え成長するためのITとは ～テレワークの対応・疑問を解決～

講師:株セント ITS戦略推進部長 日野清隆 氏



北東支部 11/27(金) 会場:江陽グランドホテル

コロナと税

講師:税理士法人F&Lパートナーズ 代表社員 河原真明 氏(税理士)



黒川支部 12/11(金) 会場:くろかわ商工会大和事務所

東北経済の現状を知る～宮城県の経済～

講師:太陽有限責任監査法人 東北事務所長 島川行正 氏(公認会計士)



青年部会 Information

『Facebookページ』開設!



Facebookにログインして「仙台北法人会 青年部会」へ「いいね」をお願い致します。



青年部会(日下邦明部会長)では、この度、青年部会活動をより多くの方に知って頂きたいという想いからFacebookページを開設いたしました。

各委員会の会議の様子や事業の活動紹介、青年部会員の紹介などを掲載しております。

コロナ禍の影響で今年度の事業もスタートしたばかりですが、昨年度の事業も振り返りながら青年部会活動の発信を行っております。

右記、QRコードよりFacebookページを閲覧することが出来ますので、是非ページへの「いいね」のご協力と共に更なる青年部会の活動へのご協力をお願い申し上げます。



青年部会会員大募集中!

詳しくはホームページで <http://www.yg88.com/>

女性部会 Information

税の絵はがき展・税を考える週間街頭キャンペーン スタッフとして奮闘してきました!

女性部会(尾形頼子部会長)では、去る11月1日(日)に開催した『税の絵はがき展』で、親会・青年部会と分担して設営から来場者に対するおもてなし、そして撤収作業までスタッフとして19名が参加しました。仙台市内も徐々に感染者が増え出した時期でしたので、例年より細かな分担制をとりました。特に来場者のみならず、スタッフに対する検温・消毒や定期的な清掃などの感染対策は、例年とは異なる新たな作業でなかなか大変なものでした。

休日にもかかわらず、長丁場ご協力いただきました部会員の皆様、誠にありがとうございました。



定禅寺通りで街頭キャンペーン



税金クイズのお手伝い



打ち合わせ



一部の方で集合写真(写っていない方ごめんさい)

女性部会会員大募集中!

入会初年度は年会費無料です。

おめでとうございます



MBM QA機器・オフィス家具・文具・家電・ギフト
内閣府上工事業・宮城県知事許可(般-25)第13052号
 産業廃棄物収集運搬業許可・宮城県0400114747
 仙台市054001-14747

松本事務機株式会社
 取締役会長 **松本信義**
 〒983-0836 仙台市宮城野区幸町2-11-23
 TEL 022-299-8181
 FAX 022-299-8282

貴社と
 ありがとうございます
 URL : www.mbm-kk.co.jp
 E-mail : nobuyoshi@mbm-kk.co.jp

MIURA ISO 9001 認証取得

取締役 会長 **三浦 忠**

株式会社 三浦組

本社 〒981-3131 仙台市泉区七北田字東裏118-1
 TEL 022(372)5511 FAX 022(372)5486
 E-mail : t-miura@miuragumi.co.jp
 http://m-miuragumi.jp/

学校法人 菅原学園
社会福祉法人 まほろば

理事長 **菅原 一博**

学園本部 〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目11番10号
 TEL 022-221-1111(代) FAX 022-224-2010
 大学本部 〒758-8585 山口県萩市穂東浦田5000
 TEL 0838-24-4000(代) FAX 0838-24-4090
 東京校 〒171-0021 東京都豊島区西船場2丁目33番8号
 TEL 03-5992-5800(代) FAX 03-5992-6251

本場 仙台
鈴木 征子

取締役 **鈴木 征子**

〒980-0004
 仙台市青葉区宮町二丁目2-4
 TEL 022-222-6879

本年より社名を株式会社鈴木と変更いたします。

TUMI **イズミタクシ** **JPN TAXI**

取締役 会長 **高平 孝雄**

株式会社 泉タクシー TEL 372-1133
 イズミバス TEL 373-1900
 FAX 373-1997

〒981-3131 仙台市泉区七北田字新田12-1
 http://www.izumitaxi.com
 E-mail : info@izumitaxi.com SINCE 1985

総合建設業
赤坂建設株式会社

取締役 会長 **佐藤 浩**
 Hiroshi Sato

ISO 9001 認証登録
 A-6 品CEMS 認証登録

〒981-3121 仙台市泉区上杉町字本坂9-2
 TEL 022-3372-5111 FAX 022-3372-3501
 URL : http://akasaki-kensetsu.jp/

皆様の健康と
 ご多幸をお祈り致します

菊田陶業株式会社

代表取締役 長 **菊田 浩之**

本社 仙台市青葉区尾花町二丁目三番十一号
 FAX 022-275-1121
 TEL 022-275-1124

理事・副会長(公益事業担当)

大川工業株式会社
 建設業 (宮城県知事許可 第7582号)

代表取締役 **大川 明雄**

〒981-3311
 宮城県富谷市富谷源内57-3
 電話 (022) 358-6307番
 FAX (022) 358-6389番

理事・筆頭副会長(公益事業担当)

清月記
 SEIGETSUKI
 www.seigetsuki.co.jp

代表取締役 長 **菅原 裕典**
 SUGAWARA HIROHIDE

株式会社 **清月記**
 〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町2-5-4
 TEL 022-782-5777(代) FAX 022-782-5778
 E-mail : h.augawara@seigetsuki.co.jp

0800-888-5777 http://www.seigetsuki.co.jp

理事・会長

TAISEI
大青工業株式会社

社長 **青澤 誠治**

URL : <http://www.taiseikougyo.co.jp>
 E-mail : s-aosawa@taiseikougyo.co.jp

理事・副会長(部会担当)

UENO
ウエノ設備株式会社

代表取締役 **上野 隆士**

〒981-3121 仙台市泉区上谷町六丁目3番40号
 TEL (022)375-9330(代) FAX (022)375-9325

理事・副会長(総務・北部支部担当)

FUJIKURA
藤倉設備工業株式会社

取締役 会長 **扇 功**
 Isao Ohgi

〒981-0952 仙台市青葉区中山4丁目13番1号
 TEL 022-279-1090 FAX 022-279-1068

URL : www.fujikura-sendai.com
 E-mail : i-ohgi@fujikura-sendai.com

理事(総務委員長)

米・酒・たばこ・燃料・食品・飲料

株式会社 **加藤商店**

代表取締役 社長 **加藤 稔**

〒980-0004
 本店 仙台市青葉区宮町2丁目1番52号
 TEL 022-222-2897(代)
 FAX 022-222-2895

理事・副会長(税制担当)

株式会社 ミスズ企画

代表取締役 社長 **佐々木 勝**

〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目1-14-302
 ■広告事業部 / TEL(022)263-3141
 ■リペア事業部 / TEL(022)263-3142
 FAX(022)263-3146 携帯090-4044-3327
 E-mail : sasaki@misuzu-kikaku.co.jp
 URL : <http://www.misuzu-kikaku.co.jp>

理事・副会長(南部支部担当)

代表取締役 **むかいやま 向山**

ゆたか 豊

・滋賀医科大学 睡眠学講座認定
 睡眠健康指導士上級
 ・一般社団法人日本睡眠改善協議会認定
 睡眠改善インストラクター

株式会社 在宅 睡眠時無呼吸治療装置・検査装置

古物商許可 No221010001784号
 〒980-0004 仙台市青葉区宮町5-7-28 宮町センタービル5F
 TEL 022-796-1901 FAX 022-272-3520 携帯電話 090-7075-2977
 URL : <https://www.zaitaku-net.co.jp/> E-mail : mukaiyama.ztcpap@joy.ocn.ne.jp

理事(税制委員長)

Ken-itu Yokota

尺八 **横田 見逸**

〒981-3201
 宮城県仙台市泉区泉ヶ丘3-4-21
 有限会社 横田アートスタジオ
 (さくらガーデンバリエスタール)
 TEL&FAX 022-373-5513
 携帯電話 080-5229-7313

理事(公益事業推進委員長)・事業小委員

COSMO
 30th


代表取締役 **清水 俊弘**
 Toshihiro Shimizu

コスモ警備株式会社
 〒980-0011 仙台市青葉区上杉5丁目1-1 上杉五番館2F
 TEL 022-211-4235 FAX 022-213-3412
 ■cosmo-4-shimizu@s9.dion.ne.jp ■<http://www.cosmokeibi.com>

理事(公益事業推進委員長)

令和3年 迎春 新年あけまして




 株式会社 佐々木工務所
 会長 佐々木 久夫
 〒981-3625 宮城県黒川郡大和町吉田字橋本五ノ一
 F A X 〇二二(三四)二〇五五
 〇二二(三四)二〇五五
 〇二二(三四)二〇五五

理事(黒川支部長)


 Kuniaki Kusaka
 日下 邦明
 代表取締役
 株式会社 エフェクト
 〒984-0056
 仙台市若林区成田町 61-1
 TEL 022-398-7228
 FAX 022-398-7238
 e-mail : kusaka@effect-ep.com

理事(青年部会長)


 代表取締役会長 (CEO)
 高橋 文蔵 Takahashi Bunzo
 株式会社ミヤックス
 〒981-3204 宮城県仙台市青葉区南1-1-3
 TEL 022 777 6888 / FAX 022 777 6888
 Email: info@miyax.jp
 ミヤックスはSDGsを支援しています

理事(泉西支部長)

代表取締役
 嶺岸 義雄

 防水工事・一般電気設備工事
 嶺電工業株式会社
 〒981-3133
 仙台市泉区泉中央2丁目10-13
 TEL (022) 375-8976
 FAX (022) 372-9361
 E-mail: minedenn@minos.ocn.ne.jp

理事(泉東支部長)・厚生小委員長


 浦山建設株式会社
 代表取締役 浦山 孟吉
 Takeyoshi Urayama
 〒981-0954
 仙台市青葉区川平2丁目28-30
 TEL 022-278-2612 FAX 022-278-2618
 E-mail urayama@comet.ocn.ne.jp
 URL http://uraken.jp

理事(北西支部長)


 鈴木米穀株式会社
 代表取締役社長 鈴木 一成
 〒980-0201 ●本社 仙台市青葉区新立2-7-15
 精米センター 電話 022(226)1161
 FAX 022(226)0880
 ●E-mail: s-beikoku@pop16.odn.ne.jp
 ●URL https://www.ginshari.com/
 ●楽天市場 URL https://www.rakuten.co.jp/ginshari/
 ●ヤフー店 URL https://store.shopping.yahoo.co.jp/ginshari/

理事(宮城支部長)


 感動ホームズ株式会社
 代表取締役社長 片桐 健司
 katagiri kenji
 〒981-8002 仙台市泉区元元台南2丁目27-7
 TEL 022(252)4580 FAX 022(252)4502
 携帯電話 080-4007-5187
 ☎お客様専用 0120-051-153
 E-mail kenji_k@kando-homes.com http://www.kando-homes.com

理事(青年部会)


 薬剤師 生出 泉太郎
 有限会社おいで薬局 取締役会長
 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-9-14
 TEL 022(265)7755 FAX 022(711)4272
 E-mail: oide@rose.ocn.ne.jp

理事(中央支部長)

5



江陽
 グランドホテル
 常務取締役 後藤 道博
 〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目3-1
 TEL 022-267-5111(代)
 FAX 022-265-2252(代)
 ☎ 022-262-6317
 FAX 022-262-2781
 贈礼宴会受付 ☎ 022-265-8888
 E-Mail office@koyogh.jp

監事


 大判スキャナーで何でもお手伝いします!
 仙台ドラフティングサービス(株)
 代表取締役 大場 勝彦
 post@seds.co.jp
 〒980-0004 仙台市青葉区宮町1丁目4-30
 TEL (022) 225-4228 FAX (022) 222-0100
 春日明室 980-0821 仙台市青葉区春日町5-8
 TEL (022) 261-2485 FAX (022) 261-6370

理事(北東支部長)・広報小委員長・総務委員

代表取締役社長 鈴木 英信
 SUZUKI Hidenobu

 株式会社 ブレイン
 https://mbrain.net/
 仙台本社 / 〒981-0933 仙台市青葉区松木2-2-7
 Phone: 022-344-9110 Fax: 022-344-9315
 東京支社 / 〒107-0061 東京都港区北青山2-7-24 青山光野ビル2F
 Phone: 03-5785-2901 Fax: 03-5785-2981
 Email: suzuki@msbrain.net Mobile: 080-5562-1208

HP小委員長・広報小委員

空気調和・衛生設備・マンション改修

 株式会社 加納工業所
 代表取締役社長 福田 幸穂
 携帯電話 090-3123-0780
 本社 〒983-0835 仙台市宮城野区大槻13番30号
 TEL (022) 295-0671 代 FAX (022) 295-8698
 URL http://www.kano-kogyo.co.jp E-mail: fukuda@kano-kogyo.co.jp

組織小委員長


 ACTJAPAN
 Ability to Create Tomorrow
 集客効果の高いチラシやホームページをつくるのが得意な印刷会社です
 代表取締役 及川 明
 Akira Okawa
 株式会社アウトショップ
 〒980-0011 仙台市青葉区上杉二丁目9-23
 TEL 022-225-2493 HP 090-3123-6367
 Fax 022-225-2488 E-mail: akira@act-jpn.co.jp
 中小企業経営革新認定事業所 宮城県(新設)番号 第120号

事業小委員長

地域と共に未来を創る

 サン工業株式会社
 取締役会長 小野寺 昭文
 onodera@sunkogyo.com
 〒981-3121 仙台市泉区上谷刈字山添1-1
 TEL 022-378-2255 FAX 022-378-8756
 工場 〒981-0204 松島町初原字道達26-1
 URL http://www.sunkogyo.com

総務委員

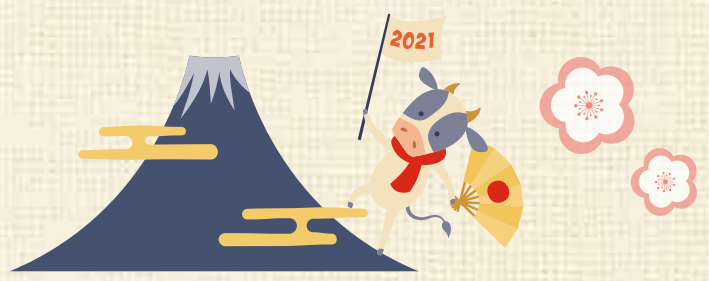

 株式会社 東仙電気
 取締役 会長 驚尾 光男
 〒981-3117 仙台市泉区市名坂字山岸50-6
 TEL (022) 372-8331
 FAX (022) 375-4126
 E-mail: washio@tousendenki.com

総務委員


 有限会社 狩野造園
 代表取締役 狩野 勝彦
 〒981-3602 宮城県黒川郡大衡村大衡字庄府71-1
 TEL (022) 345-4250
 FAX (022) 345-4912
 E-mail: kanozoen@iaa.itkeeper.ne.jp

総務委員

明日へ、未来へ。



賃貸アパート・太陽光発電
株式会社 ルミエール

代表取締役 近藤 茂
—(南)近藤牛乳店—

〒981-3521 宮城県黒川郡大崎町中村字山崎14番地
TEL 022-359-2022
FAX 022-359-3285
携帯 090-5595-6644

組織小副委員長

熊谷 晴樹
代表取締役

創文印刷出版株式会社

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目9-38
電話 022(221)7501 FAX 022(223)9094
E-mail takekazu@asahi-syokai.co.jp

原小副委員長

白ゆり商事株式会社
http://shirayurisyoji.co.jp/ カス・灯箱
https://shirayurisyoji.com/ リフォーム

代表取締役 社長 佐々木 新一
Shinichi Sasaki

本社
〒980-0014 仙台市青葉区本町三丁目5番3号
TEL 022-221-5341 FAX 022-221-5344
E-mail:s-sasaki@shirayurisyoji.co.jp

総務副委員長

Takakazu

代表取締役 高橋 一美
mobile 090-8251-5961

株式会社高一建設

本社 〒981-3523 宮城県大崎町土橋字台畑11-1
TEL 022-359-4636 FAX 022-359-5129
Mail takakazu@y9.dion.ne.jp
ホームページ 宮城県大崎町土橋字南沢11-3

HP小副委員長

旭商会仙台店

代表取締役 和田 剛和

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目9-38
電話 022(221)7501 FAX 022(223)9094
E-mail takekazu@asahi-syokai.co.jp

事業小委員

東鳴子温泉/中山平温泉
湯元御殿の湯 ホテル ニューあらお
とろりとした肌触りの湯 なかやま山荘

代表 及川 龍治
連絡先 090-9037-0786

仙台営業所 仙台市青葉区東黒松13-10-102号室
TEL 022727-6250 FAX 727-6251
大崎市鳴子温泉字赤湯40
TEL 0225983-3062 FAX 83-3080
なかやま山荘 大崎市鳴子温泉字星沼19-24
TEL 0229287-2101 FAX 87-2522

事業小委員

ダイソー商事

代表取締役 大野 亮

〒989-3122 仙台市青葉区栗生5丁目6-3
TEL 022-392-6001 FAX 022-392-6002
E-mail:ryo.ohno@daiso-shoji.co.jp
URL: http://www.daiso-shoji.co.jp

HP小委員

トキワプランニング株式会社

代表取締役社長 木村 智明
一級建築施工管理技士

〒980-0003 仙台市青葉区小田5丁目1-53 第一ビル204
TEL 022-217-0803 FAX 022-217-0804
Handy 090-3362-1422
E-mail tokiwa_oz155@able.ocn.ne.jp

事業小委員

Onock

代表取締役 小野寺 信介
shinsuke onodera

〒981-0905 仙台市青葉区小松島2丁目3番3号
TEL 022-341-0891 FAX 022-274-0543 mobile:050-7327-1413
https://www.onock.co.jp
e-mail: onodera.shi@onock.co.jp
g-mail: onock2589@gmail.com

税制委員

未来に緑を伝えたい Green Gate

建築・土木設計施工・N/VA広域
宮城県知事許可(特-25)第10493号

株式会社 竜門園

代表取締役 齋藤 健

981-3111 宮城県仙台市青葉区松森字前田46-2
Tel 022-373-3934 Fax 022-375-9622
URL http://www.ryumon.co.jp
E-mail info@ryumon.co.jp

広報小委員

株式会社 松川土木
MATSUKAWA DOBOKU

代表取締役 松川 利守

〒981-3902
宮城県黒川郡大崎村大崎字河原51-1
TEL 022-345-06290 FAX 022-345-0484
e-mail:tosimori@matsukawa-doboku.co.jp
e-mail:contact@matsukawa-doboku.co.jp
http://www.matsukawa-doboku.co.jp/
携帯 080-5737-7602

広報小副委員長

株式会社 ワコーファースト商事
子どもたちの未来づくり/理事長

代表取締役 若生 芳男
YOSHIO WAKO

〒981-3212 仙台市青葉区長倉一丁目19-2
TEL 022-378-0914 FAX 022-378-0884
URL http://www.wako-farst.co.jp
E-mail info@wako-farst.co.jp

広報小委員

有限会社 サチオン
くどう音楽教室

代表取締役 工藤 さち子

022-299-5732
080-3326-5732
sachion1130@icloud.com

広報小委員

株式会社 高橋栄司自動車

代表取締役 高橋 悦郎

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目16番20号
(T)022-265-2355 (F)022-265-2366
info@lotas-takahashi.com
http://www.lotas-takahashi.com
携帯 090-3753-6462

東北運輸局指定 民間車検工場

広報小委員

冠婚葬祭 あいあ-る

代表取締役 菊地 隼
Hayato Kikuchi

株式会社 あいあ-る
〒989-3121 仙台市青葉区都六字館19
電話 (022)227-3336 Fax (022)227-3346
URL http://www.aien-sendaia.co.jp/
E-mail kikuchi@aien-sendaia.co.jp

広報小委員

茶・珈琲・海苔・椎茸
丸竹園

代表取締役 大竹 崇之

〒983-0031 仙台市宮城野区小鶴二丁目5-48
TEL 022-252-0440
FAX 022-252-0457

広報小委員

Rose Banquet

代表取締役 岡崎 真奈美

有限会社 ローゼバンケット
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2-6-29-603
TEL: 022-265-6306 FAX: 022-265-6308
E-mail rose-banquet@wind.ocn.ne.jp https://www.rose-banquet.com/

広報小委員



共に進みましょう

| | | |
|--|---|---|
|  <p>信保保障 Gorilla Guard Guarantee EST.1991 ゴリラガードギャランティ株式会社</p> <p>代表取締役 千葉 英明 Chiba Hideaki</p> <p>本社・仙台営業所 〒981-3124 仙台市東区野村字野村95-2 TEL:022-371-9575 FAX:022-371-9576 E-mail:ekb@gorillagg.com 長町マロヒストーション 〒982-0012 仙台市太白区長町南3-23-1 古川営業所 〒989-6223 大崎市古川字本堂島161-1 TEL:0229-25-9560 FAX:0229-25-9562 E-mail:gorillagg.funkawa@gmail.com</p> |  <p>Honda Cars 仙台北</p> <p>代表取締役社長 小山 実</p> <p>株式会社 小松島市ンダ 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目 11-3 TEL:022(233)1110 FAX:022(271)2183 E-mail:koyama@hondacars-sendaikita.co.jp http://www.hondacars-sendaikita.co.jp</p> |  <p>信頼之和で深く確かな未来 株式会社 阿部和工務店</p> <p>代表取締役社長 船山 克也 一級建築施工管理技士 一級土木施工管理技士</p> <p>ISO 9001:2015 ISO 14001:2015</p> <p>本社 〒980-0811 仙台市青葉区上杉一丁目17-18 URL: http://www.abekazu.co.jp</p> <p>本社 TEL:022-254-0411 FAX:022-225-5244 E-mail: katsuya@abekazu.co.jp</p> |
|  <p>宮城興業株式会社</p> <p>代表取締役 小松 克俊</p> <p>〒989-3124 仙台市青葉区上字字字雷神3-3 TEL (022)748-5905 FAX (022)748-5908 E-mail:miyagi-kogyo@diary.ocn.ne.jp</p> |  <p>株式会社 宮城衛生環境公社</p> <p>代表取締役社長 風張 光久</p> <p>本社 〒989-3432 仙台市青葉区麓+森下野川26番地の6 TEL (022)393-2216 FAX (022)393-2218 E-mail:hikichi.takayuki.791712@daido-life.co.jp</p> |  <p>TS ティ・エスエス商社</p> <p>代表取締役社長 柏葉 真生 (一級建築施工管理技士)</p> <p>〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目7番36号 電話 022(225)540300 FAX 022(225)89445 携帯 090-7669-9573 E-mail:kashiba-masaki@tsks.co.jp https://www.tsksyou.com</p> |



本年もよろしく お願い申し上げます



厚生制度協力会社

| | | |
|---|--|---|
|  <p>第二営業課長 佐藤 貴美昭</p> <p>大同生命保険株式会社 仙台支社 仙台市青葉区大町 1-1-1 〒980-0804 TEL:022-221-5486 (代) FAX:022-217-1334 E-mail:satou.kimiaki.381712@daido-life.co.jp</p> |  <p>法人会推進部長 引地 高幸</p> <p>大同生命保険株式会社 仙台支社 仙台市青葉区大町 1-1-1 〒980-0804 TEL:022-221-5486 (代) FAX:022-224-5575 E-mail:hikichi.takayuki.791712@daido-life.co.jp</p> |  <p>支社長 小川 和英</p> <p>大同生命保険株式会社 仙台支社 仙台市青葉区大町1-1-1 〒980-0804 TEL:022-221-5486 (代) FAX:022-224-5575</p> |
|  <p>神田 真一 北海道・東北地域事業本部 仙台支店 営業第一課 課長</p> <p>AIG損害保険株式会社 仙台市青葉区一番町1-8-3 富士火災仙台ビル 〒980-0811 Tel:022-726-7661 Fax:022-213-4755 kanda.shinichi@aig.co.jp www.aig.co.jp/sonpo</p> |  <p>畑 和治 北海道・東北地域事業本部 営業本 担当部長 兼 仙台支店 支店長</p> <p>AIG損害保険株式会社 宮城県仙台市青葉区一番町1-8-3 富士火災仙台ビル 3階 〒980-0811 Tel:022-221-2532 Fax:022-215-5364 Hata.Kazuharu.frm@aig.co.jp www.aig.co.jp/sonpo</p> |  <p>川村 智寛 北海道・東北地域事業本部 事業本部長</p> <p>AIG損害保険株式会社 宮城県仙台市青葉区一番町1-8-3 富士火災仙台ビル 〒980-0811 Tel:022-221-2540 Fax:022-221-2546 Kawamura@aig.co.jp</p> |
|  <p>三井住友海上 仙台支店長 森 永 卓</p> <p>三井住友海上火災保険株式会社 三井住友海上あいぞめ生命業務受託 〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町2-5-27 TEL:022-221-8601 FAX:022-221-9024 E-mail:t-morinaga@ms-ins.com https://www.ms-ins.com</p> |  <p>「生きる」を創る。 仙台総合支社 支社次長 佐藤 義人</p> <p>アフラック生命保険株式会社 〒980-6122 宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 アエル22F TEL:022-262-5610 FAX:022-262-5622 携帯:090-5521-4057 E-mail:saton.yoshiaki@aflac.co.jp 当社保険に関するお問い合わせセンター ホームページ https://www.aflac.co.jp/</p> |  <p>「生きる」を創る。 仙台総合支社 総合支社長 山下 博之</p> <p>アフラック生命保険株式会社 〒980-6122 宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 アエル22F TEL:022-262-5610 FAX:022-262-5622 E-mail:yamashita.hiroaki@aflac.co.jp 当社保険に関するお問い合わせセンター ホームページ https://www.aflac.co.jp/</p> |



税務署からののお知らせ

給与所得者の皆様へ

あなたの確定申告をサポートします ~「確定申告特集ページ」のご案内~

確定申告により「医療費控除」や「寄附金控除（ふるさと納税など）」を受けるには、どのような書類を用意して、どのように申告すればよいのかといった皆様の声から、**国税庁ホームページに「確定申告特集ページ」**を開設し、確定申告に関する様々な情報を提供しています。

■ お役立ち情報の収集・申告書の作成!

確定申告特集ページの **①「確定申告書等の作成はこちら」**から申告書を作成することができます。

また、給与所得者の皆様方に向けては、**②「ふるさと納税をされた方へ」**、**③「医療費控除を受ける方へ」**などの情報も掲載しています。

なお、申告書の作成手順などは、**④「動画で見る確定申告」**をチェックいただき、ご質問は、**⑤「税務相談チャットボット」**に相談することもできます。



◇ 寄附金控除
(ふるさと納税)



◇ 医療費控除

★【確定申告特集ページトップ画面】



※開発中の画面のため、変更になる場合があります。

■ 「スマホ」でe-Tax!

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取に対応したスマートフォンがあれば、**ご自宅で申告書の作成からe-Tax（ネット申告）による送信（提出）**ができて便利です。

また、マイナンバーカードなどをお持ちでない方も、税務署から発行されたe-Tax用のID・パスワードでe-Taxができます。

■ 確定申告が必要な方

次のような方は、確定申告が必要な場合がありますので、申告漏れにご注意ください。

【申告が必要な例】



◇ 副業の利益
(ネットオークション)
(フリーマーケット)



◇ 2以上の勤務先
からの給与所得



◇ 暗号資産の売却
等による利益



◇ 金地金の売却益



◇ 競馬などの公営競技の
払戻金による利益

(注) 年末調整において配偶者控除や配偶者特別控除の適用を受けている方で、配偶者の方が確定申告を行った場合には、その控除が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

■ 確定申告会場にお越しになる方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、確定申告会場の混雑緩和を図る観点から、会場に入場するためには「**入場整理券**」が必要。詳しくは、**⑥「確定申告会場にお越しになる方へ」**をご覧ください。



↑ 確定申告特集ページはこちら

経営を取り巻く様々なリスクから企業を守る!



AIG損害保険株式会社 仙台支店 TEL.022-221-2532

政府労災の上乗せ補償
ハイパー任意労災
(業務災害総合保険)

火災と地震災害に備える
プロパティガード
+ 企業地震保険
(企業財産保険、財物損害補償特約等)

企業向け第三者賠償責任保険
スターズ
STARS
(事業総合賠償責任保険)

個人情報の漏えい事故対策
情報漏えいガード
(個人情報漏洩保険)

経営者の
情報源

ビジネスニュース



有限会社サンライズロジテム
取締役社長 瀬谷 春夫

中小企業の後継者問題

◎ サラリーマンの副業

昨年、経営者向けM&Aセミナーで知り合ったA社長の話です。セミナーで席が隣同士になったのがきっかけで、親しく連絡を取るようになりました。A社長は60代後半の方で、一代で築いた会社の後継者を探している様子でした。

そんなA社長から「ちょっと教えて欲しい」と連絡がありました。後継者候補がやっと見つかったのかなと一瞬思いましたが、電話の声に元気がなかったので少し心配になりました。

A社長から相談されたことは次の通りです。

「後継者を探すべくコンサル会社に依頼したが、なかなか紹介してもらえない。他に何か良い方法はないだろうか？」

ある分野で成功したいと思ったら「他の人とは違う行動を取る」ことが大切です。コンサル会社に任せっぱなしにするのではなく、失敗してもいいので自分の頭で考えていろいろ試してみることが必要です。

コンサル会社に登録している「後継者候補」の数は限られており、なかなか紹介してもらえないということも取り合いになっている可能性があります。私がA社長にアドバイスをしたことは次の通りです。

「大企業でも副業解禁の動きが広がっています。例えばですが、副業として取り組めるような仕事を公表してはどうでしょうか？まずは将来の後継者候補に仕事を手伝ってもらい、実力を知ってからスカウトすればいいと思います」

その人が自社に適しているかどうかをみる一つの方法は、実際に仕事をしてもらうことです。仕事の進め方をみれば、後継者にふさわしい人かどうか判断できます。副業で得られる仕事の成果が明確であれば、実力のある人材を引き寄せることが可能です。

後継者になると遭遇する経営課題の解決方法を、「副業」として提案してもらうことも一つの方法です。提案したプランがうまく進んだとき、提案者は仕事の面白さを実感し、もっと深くこの会社に携わりたいと思うはず。後継者としてふさわしい人は、別の見方をすれば「仕事の面白さを発見した人」です。

後継者候補に仕事の面白さを見つけてもらえる取り組みをすることが、その他大勢の後継者不足に悩む会社との競争を避けながら、必要な人材を発掘する一つの方法です。

◎ 仕事の面白さとは？

後継者の探し方を提案した後で、A社長がつぶやいたことは次の通りです。

「面白い仕事なんて、うちの会社にはないかもしれないな」

私もA社長の考えと同じで、面白い仕事はないと思います。もし仕事が面白くてすこぶる楽しければ、遊園地の入場料のように、毎朝会社の玄関先でお金を払わなければならないでしょう。仕事を面白くするのは本人の捉え方であり、それ以上に大切なのは個人の創意工夫が許される職場環境があるかどうかです。

時代は常に進化しています。毎日新しいものが生まれ、価値観も少しずつ変わっています。変化の兆しにいち早く気付くのはいつも若者であり、よそ者であり、そして馬鹿者です。

時代の変化に気付いて、突飛な行動を取った社員を責める会社に明るい未来はありません。これまでのやり方に反する行動を取ったとしても、その行動の背景にしっかりとした考えがあれば大いに褒めるべきです。仕事の面白さは現状の仕事のやり方の改善や否定から生まれ、ワクワクしながら工夫して取り組むほどに増幅します。

全国で20か所以上の自治体が展開する中小企業向けの経営相談所「Biz」モデルの創始者である小出宗昭氏によれば、経営者の相談に乗る際の基本方針は「その会社の強みを見つけ出して、褒めまくること」だそうです。

確かに、事業がうまくいかずに悩んで元気をなくした経営者

が、しっかり話を聞いてもらったうえで大いに褒められれば、失いかけた自信も回復するでしょう。しかも褒める事柄を必死に探すことは、経営者自身が気付いていない会社の強みを発見することにもつながります。

自分ではたいしたことがないと思っていても、ビジネスセンスのある人が見ればその価値を発見できます。改めて小出氏の**今**すごさを実感しました。

後継者を必死に探している会社は、本当は過去に後継者になるべき人材がいたはずなのに、会社に定着させられなかった可能性があることを胸に手を当てて考える必要があります。

過去に社長の方針に対して異を唱えた社員を冷遇しなかったでしょうか？会社の従来やり方に従わず、お客様のためによかれと思って対応した社員を頭ごなしに否定したことはなかったでしょうか？

オーナー企業は、良くも悪くも社長で決まります。農業と同じで育つ土壌が悪ければ、せっかくの種も育ちません。A社長の会社は、後継者探しと並行して後継者がぐんぐん育つような「会社の土壌改良」が必要なかもしれません。

後継者が育つ土壌の肥料はまさに「仕事の面白さ」であり、それを生み出すのが創意工夫をした社員を褒めまくる社長の存在です。

特集

しづとく生き続ける企業をつくる創発経営

株式会社知識創発研究所 代表取締役
宮城学院女子大学 学長直屬特命教授 松崎 光弘

10



世界中がコロナ禍に見舞われ、観光、外食から始まった経営環境の急激な悪化は、今やほぼ全ての産業に広がったと言ってよいでしょう。増益傾向は、IT・医療・大型小売店といった限られた業界にとどまっています。しかし、それ以外の業界の事業者も、波にのまれてばかりでは生きていけません。何としても新たな事業を生み出し、自社を救い、成長軌道に乗せなければなりません。

新たな事業は、どうやって生み出せばよいでしょうか。常日頃から準備しておくことだと言ってしまえばそれまでですが、「今、この瞬間にも、必要なんだ」という場合のやり方をご紹介します。

■「種」を見つける

事業を生み出すプロセスは大きく、①事業の「種」を見つける、②流れを見直す、③小さく試して結果を見る、④うまくいきそうなものに投資する、の4つに分かれます。中でも、最初のステップである、事業の「種」を見つけることが、多くの企業で喫緊の課題ではないでしょうか。

事業の「種」の見つけ方の第1は、世の中の変化にあります。例えば、働き方改革が進む中でのコロナ禍は、リモートワークを後押しすることになりました。突然生まれた職住一体の状況は、新しいサービスや時間の使い方、あるいは住宅まで要求しました。また、IoTやAI、5Gといった技術の進歩も見逃せません。従来は、熟練した人間が担っていた判断や処理を、より多くのデータをもとに自動化できるようになっていきます。逆に言えば、人的資源が少ない中小企業でも、洗練したサービスが提供できるといふことでもあります。

事業の「種」の見つけ方の第2は、お客様からの要求を振返ることです。お客様は、自社の製品やサービスが持つ価値に対して、対価を払ってくれる人です。言い換えれば、自社の価値を最も現実的に見てくれている存在です。そんなお客様から戴く、「ちよつと難しいオーダー」とか「ちよつと変わったオーダー」は、自社にその能力があると、お客様が判断した証拠です。そのようなお客様からのオーダーを、社内でお客観してみると、「我が社はこん

なことができると思われているんだ」と、自社の可能性に気づかされるのが多々あります。

世の中の変化もお客様の要求も、よく分らない場合には、自社の商品の意味づけや使い道、お客様を変えることを考えます。例えば、瞬間接着剤は百均ショップでも売られていますが、その用途を「割れた爪の補修用」とすると、1千円前後の値段で売れるようになりま

す。他にも、米の小売店が品質の高い米を「お食い初め」用として、パッケージングして売値を二倍以上にしたという事例もあります。用途だけではなく、お客様そのものを変えてしまうことも、可能です。例えば「男性向けに展開していた商品を、女性向けに展開できないか」、「子ども向けに展開していた商品を、大人向けに展開できないか」と、考えてみてはどうでしょう。例えば、低スペックのタブレットの外装をかわいい子ども向けのものにして、機能を限定して提供している事例があります。大人と同じように操作して、ゲームができるようにするならば、技術的には使い古したもので十分に稼ぐ

ことができます。また、屋外での活動に適した作業服を、おしゃれなタウンウェアにし、女性からも高い評価を得ている事例もあります。目の前のお客様以外の人で、喜んでくれる人が、他にもいるかもしれません。

このように、自社の製品・サービスを、少し特殊な用途に転用できないか、これまでと違ったお客様に提供できないかを考えてみるのが、「種」の第三の見つけ方です。

■流れを見直す

「種」を見いだしたら、次は「ビジネスの流れを見直す」ことを考えます。これは、商品の生み出し方、届け方、それらを支える仕組みを、儲かりやすい形に調整するということです。

流れを見直す視点の第一は、「利益が出やすい状況」をつくることです。例えば、競争が非常に多い市場では、価格競争も激しく、利益が出にくくなります。逆に、自社が圧倒的なシェアを持てる市場では、利益が出やすくなります。中小企業の場合、大きな市場で最大シェアを獲得するのは困難ですので、逆に自社が圧倒的なシェアを持てるように、市場を絞り込むことが重要です。「狭い市場を独占すること」を目指して、独占できるくらいにまで市場を絞り込み、それに合わせたお客様との関係性づくりや、製造プロセスの強化、人材育成の仕組みづくりに取り組めます。

流れを見直す視点は、他にもあります。それは、事業の中での役割分担を変えるというものです。ヒト、モノ、カネ、そして知識のどれを自社が担うかで、ビジネスの形は大きく変わります。他の人のビジネスに資金を投資して利回りを得るといふ形もあれば、誰かが所有する店のオペレーションを担うことに特化することもできます。ノウハウだけを提供したり、商品の企画に特化したり、ブランドの管理に集中するという方法もあるでしょう。複数の役割を組み合わせることで担うことも可能です。他社との役割分担の形によって、自社が磨くべき強みも変わってきます。その強みがとがったものになればなるほど、より大きな仕事で主導権を握ることができるようになります。

■小さく試して結果を見る

経営者や経営幹部が種を見つけ、流れを見直すところまで進んだとしても、この段階では、うまくいくかどうかかわからない部分が残ります。それらに対して、多額の投資をして、うまくいかなかった場合のダメージが大きくなるような進め方をするわけにはいきません。そのようなリスクを回避するために、うまくいくかどうかを小さく試してみる、すなわち仮説検証の繰り返しが必要になります。商品のプロトタイプを作り、市場の反応を見るところは、その典型です。

当然、この仮説検証は「素早い」ことが必要で、それができる人材も当然必要になります。

素早い仮説検証の中で、うまくいきそうなのが見えてきたら、そこに人や資金を投資していきまします。このようにして、新たな事業は生み出されるのです。

■しぶとく生き続ける
創発経営

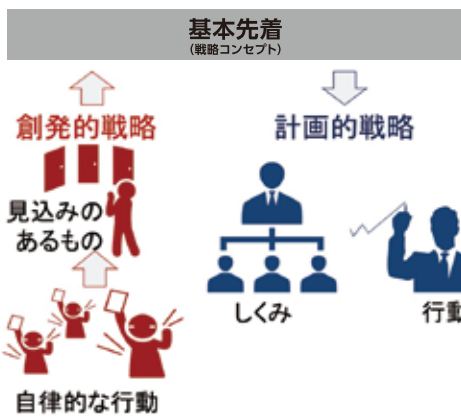
多くの会社は、基本的な会社の方向性を定めて、経営計画に落とし込みます。経営計画の中には、組織をどうするか、機械をどう入れるか、店をどう展開するか、部署をどうするかといった「しくみ」と、全社の方向性に沿った従業員の「行動」が定められます。このように、経営計画の中に「しくみ」や「行動」まで落とし込まれた戦略を「計画的戦略」と呼びます。

一方で、基本的な会社の方向性を守りつつ、「その方向性ならこんな事もできるのではないか」というアイデアと行動を促進して、その中から見込みのあるものを戦略の中に吸収して、戦略そのものを進化させる「創発的戦略」という戦略もあります。

これは、事業を生み出すプロセスの「①事業の「種」を見つける、②流れを見直す、③小さく試して結果を見る」という部分を、現場の従業員が自らの意思で進め、「④うまくいきそうなのに投資する」という部分を経営者が担い、全体戦略

を進化させるものです。

現在、「ビール業界で大きなシェアを持つ「アサヒスーパードライ」は、現場の若手社員が半ば勝手に商品を開発し、テストマーケティングまで行つて生まれたものです。それを上司が、「これはいける」とトップに話をし、トップもそれに応じて生産体制を整え、一気に売り出した結果、大きなシェアを獲得したのです。



日本では、大企業でもこの「創発的戦略」が展開されてきました。会社の方向性を守りつつ、チャレンジすることができる人材とそれを許す組織を育てること。社内の様々なチャレンジに対して、「勝手に」とをして抑制するのではなく、そういったチャレンジの中から出てきた、「うまくいきそうなもの」に投資して全体戦略に取り込む。それが、しぶとく生き続ける企業をつくる「創発経営」なのです。

経営を取り巻く様々なリスクから企業を守る!



AIG損害保険株式会社 仙台支店 TEL.022-221-2532

政府労災の上乗せ補償
ハイパー任意労災
(業務災害総合保険)

火災と地震災害に備える
プロパティガード
+ 企業地震保険
(企業財産保険 財物損害補償特約等)

企業向け第三者賠償責任保険

STARS
(事業総合賠償責任保険)

個人情報の漏えい事故対策

情報漏えいガード
(個人情報漏えい補償特約)

..... **令和3年新春講演会・賀詞交歓会 中止のお知らせ**

令和3年1月27日(水)に開催を予定しておりました「新春講演会・賀詞交歓会」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況と、皆様の安全面を考慮し、やむなく中止させていただくことといたしました。

令和3年度税制改正に関する提言

令和3年度の税制改正に向け、11月下旬宮城県・仙台市に対し、提言活動を行いました。

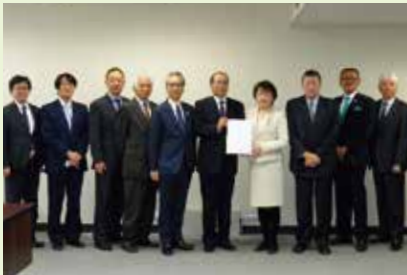
税制委員会が中心となり、翌年度の税制改正に対してアンケートなどで寄せられた切実な意見・要望などを取りまとめ、関係各所にそれぞれ税制改正の要望活動を行っています。

今後も税のオピニオンリーダーとして公平で健全な税制の実現を目指して皆様の意見や要望を反映しながら、税のあるべき姿や将来像を見据えて建設的な提言を行っています。

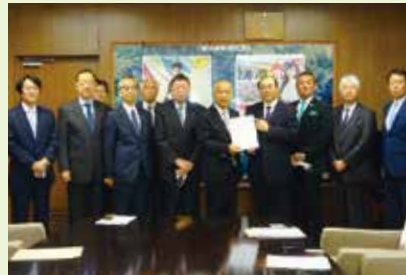
さらに11月下旬から12月上旬にかけて、地元選出の国会議員の自由民主党所属秋葉賢也・土井亨衆議院議員、和田政宗参議院議員、立憲民主党所属石垣のり子参議院議員に対し、各事務所に出向き陳情活動を行いました。



宮城県 村井嘉浩知事



仙台市 郡和子市長



仙台市議会 鈴木勇治議長



宮城県議会 石川光次郎議長

令和3年度固定資産税等軽減制度について

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している中小事業者は、令和3年1月から令和3年2月1日までに申告することで、令和3年度の固定資産税等が軽減される場合があります。詳細は、各市町村のホームページをご確認して下さい。

女性部会 未使用タオル1000本達成! 皆様からのご協力に感謝いたします!
 —社会貢献活動協力企業一覧—

本年度女性部会創立40周年記念の社会貢献活動として福祉施設へ1000本のタオル寄贈に向け活動しておりましたが、皆様のご賛同とご協力のおかげで目標枚数を達成することができましたのでご報告させていただきます。

なお、現在仙台市内では、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増えている状況から、寄贈日については見合わせているところがございます。

この活動は、毎年継続して行っていくしますので、引き続き収集にご協力をいただければ幸いと存じます。(12/16現在 新品1,102枚、古タオル40枚)

下記は、令和2年9月16日～12月16日まで未使用タオル・エコキャップ・使用済み切手の収集にご協力企業様等を掲載しております。(敬称略)

- | | |
|---|---|
| (有)朝日住宅センター／(有)朝比奈商会／(株)阿部和工務店／伊藤淑子／(有)猪股会計事務所／ウエノ設備(株)／(株)エンドー勝土耕産／及川辰彌／(有)大浦／(有)カツマタ企業／(株)加納工業所／共同建材(株)／木村由香社会保険労務士・行政書士事務所／金福建設(株)／(有)ケアアンドエイ仙台支店／(株)ケディカ／(有)小泉プロダクション／(株)小松島ホンダ／(有)サチオン／佐藤孝子／(株)秀明／白ゆり商事(株)／(株)鈴憲(鈴憲味噌醤油醸造(株))／(有)ゼルコーバ平安 | 仙台北税務署／(有)仙台クリンネスサービス／仙台ゆたか磨材(株)／大同生命保険(株)仙台支社／大和設備工業(株)／ティ・エス工商(株)／(株)テクノシステム／(株)トヨタレンタリース宮城／(株)ニッセイ宮城／(株)ハウステック／藤倉設備工業(株)／(株)平和住宅情報センター／(有)松野会計事務所／マルハ産業(株)／(有)ミカサボディー／(医)南吉成 南吉成耳鼻咽喉科／みやぎ仙台商工会／(株)ミヤックス／(株)山加加藤商店／(株)ルミエール／(有)ローゼバンケット |
|---|---|

※新型コロナウイルス感染拡大防止に充分ご留意いただきながら、引き続きのご協力をお願いいたします。

編集後記 マスク着用の負担

近年、秋の終わり頃から春先位までマスクを着用する機会が大変多くなっています。

その要因は様々で、風邪やインフルエンザへの対策または、花粉症の対策がほとんどだったと思います。

しかし、昨年は様相が一変「新型コロナウイルス」の影響で年中至る所・至る機会ですマスクをする回数が増えました。

そんな中、私は定期的に病院に通っているのですが、あ

る日当然のごとくマスクを着用し病院へ、3分程度呼吸を整えいつもの通り血圧を測定……『最高血圧160オーバー』。さすがに看護師の方に見せられず、しばし沈黙し原因を考える……。

マスクを外し深呼吸し気持ちを整える事およそ3分。再度測定すると、正常値になりホッとしたことがあり、マスクを着用すると多少なりとも体に負担がかかるのだと実感!

皆様も機会が多いので気をつけてください。

公益事業推進委員(広報小副委員長)
 松川 利守(株)松川土木