

心が元気に笑顔になる！

自分軸を整えるコーチングについて

このセミナーは、コーチングとは何かを学ぶだけでなく、実際にコーチングの体験をしていただくことで、コミュニケーションのコツをわかりやすく習得していただきます。

ストレスを感じた時に役立つメンタルコントロール法も身につくため、気分もリフレッシュし、明日からの活力が湧いてきます。

やり方や方法だけでなく、「在り方（心の態度）」を大事にするコーチングを知ることで、人にいい組織とはなにか、そして話しやすい職場づくり、そして相手の能力や元気を引き出す方法を楽しく学びましょう。コロナ対策をしっかり整えた中で、気持ち前向きになる研修です。

日時： 令和2年12月9日（水）9：30～16：30

[昼食休憩]12:00～13:00（予定）昼食は各自お取り下さい。

会場： 野村不動産仙台青葉通ビル 6階会議室（青葉区中央3-2-23）

定員： 40名 *お申込み順で定員になり次第締め切らせていただきます。

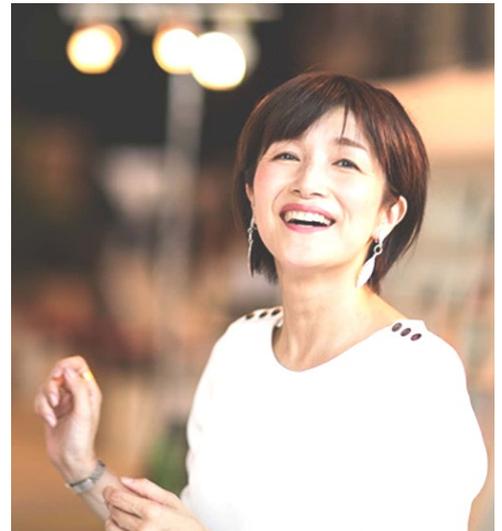
受講料： 会員 1名 2,000円／非会員 1名 8,000円

（税込み・テキスト代含む。当日受付にてお支払下さい）

**講師： コーチング研修会社 ドリームフィールド代表
（一財）生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
阿部 侑生（あべ ゆき）氏**

仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、(株)オンワード樫山に入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念奮起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。ミヤギテレビの情報番組「OH!バンドス」他、東北放送、FMなどでパーソナリティとして活躍。

2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、相手も自分も笑顔になるコミュニケーション研修を全国各地で年間約250回実施。一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子供を増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。



主催：（公社）仙台北法人会・（公社）仙台中法人会・（公社）仙台南法人会

問合せ：（公社）仙台北法人会

仙台市青葉区一番町2-3-22 仙台ビルディング6階 Tel.022-263-0151/FAX022-268-0205

【FAX:022-268-0205】参加申込書

（公社）仙台北法人会 行

事業所名		T E L	
所在地		F A X	
受講者名 ①		受講者名 ②	

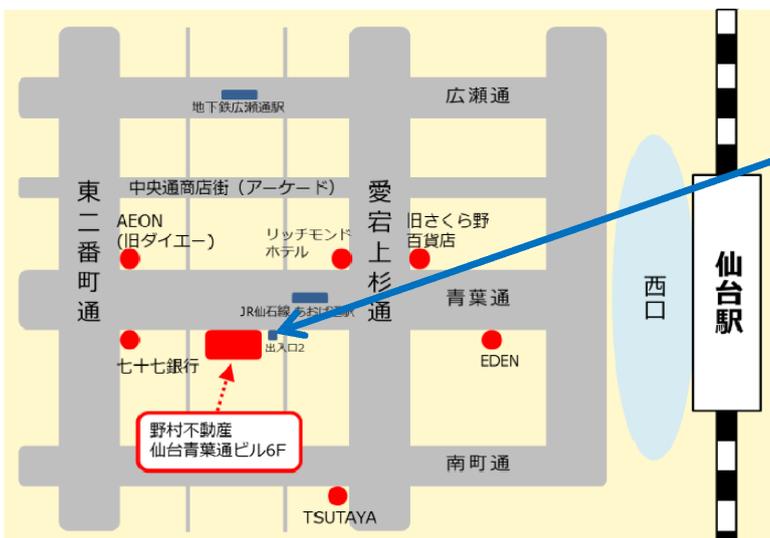
※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本セミナーに関する連絡の目的のみ使用します。

〔主な内容〕

- ・「前提」を変えるだけで
コミュニケーション力がアップする
- ・ご機嫌な人になる自己基盤の整え方
- ・七福神の弁財天に学ぶ、
「世の中を明るく照らす！言葉の使い方」
- ・脳科学を活かしたメンタルコントロール法
- ・信頼と安心の人間関係をつくるコーチング
- ・自分軸が明確になる自分の価値を見つけるワーク

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止になる場合もございますので、予めご了承下さい。
※当日は座席を一定間隔あけて開催しますが、ご受講の際は各自マスク着用の上でご参加いただき、
発熱等の症状が疑われる方（体温が37.5度を超える場合等）はご受講をお控え下さい。

会場案内図



【JR仙台駅西口より徒歩5分】

富士通株式会社東北支社 会議室

(仙台市青葉区中央3-2-23)

野村不動産仙台青葉通ビル 6階)

TEL : 022-264-5916

※専用駐車場はございませんので、
公共の交通機関をご利用いただき
ますよう、お願い申し上げます。