

心が元気に笑顔になる！

自分軸を整えるコーチングについて

このセミナーは、コーチングとは何かを学ぶだけでなく、実際にコーチングの体験をしていただくことで、わかりやすくコミュニケーションのコツを習得していただきます。

さらにメンタルコントロール法も身につくため、ストレスが和らぎ、明日からの活力が沸いてきます。

やり方や方法だけでなく、「在り方（心の態度）」を大事にするコーチングを知ること、人にいい組織とはなにか、そして話しやすい職場づくり、そして相手の能力や元気を引き出す方法を楽しく学びましょう。

【開催概要】

日時： 令和元年12月4日（水）13：30～16：30

会場： 野村不動産仙台青葉通ビル6階会議室（青葉区中央3-2-23）

定員： 25名 ＊お申込み順で定員になり次第締め切らせていただきます。

受講料： 会員 1名 2,000円／非会員 1名 8,000円

（税込み・テキスト代含む。当日受付にてお支払下さい）

講師： コーチング研修会社 ドリームフィールド代表

一般財団法人 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

阿部 侑生（あべ ゆき）氏

宮城県仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、(株)オンワード樺山に入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念奮起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。ミヤギテレビの情報番組「OH！バンドス」他、東北放送、エフエムなどでパーソナリティとして活躍。

2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、相手も自分も笑顔になるコミュニケーション研修を全国各地で年間約250回実施。一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子供を増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。



主催：（公社）仙台北法人会・（公社）仙台中法人会

仙台市青葉区一番町2-3-22 仙台ビルディング6階 TEL022-263-0151/FAX022-268-0205

【FAX:022-268-0205】

（公社）仙台北法人会 行

参加申込書

事業所名		T E L	
所在地		F A X	
受講者名 ①		受講者名 ②	

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本セミナーに関する連絡の目的のみ使用します。

[主な内容]

- ・ アイスブレイク

～相手の心を一瞬でオープンにする気づかひのコツ

- ・ ご機嫌な自分をつくる自己基盤の考え方

(メンタルコントロール等)

- ・ 人生がますます好転する

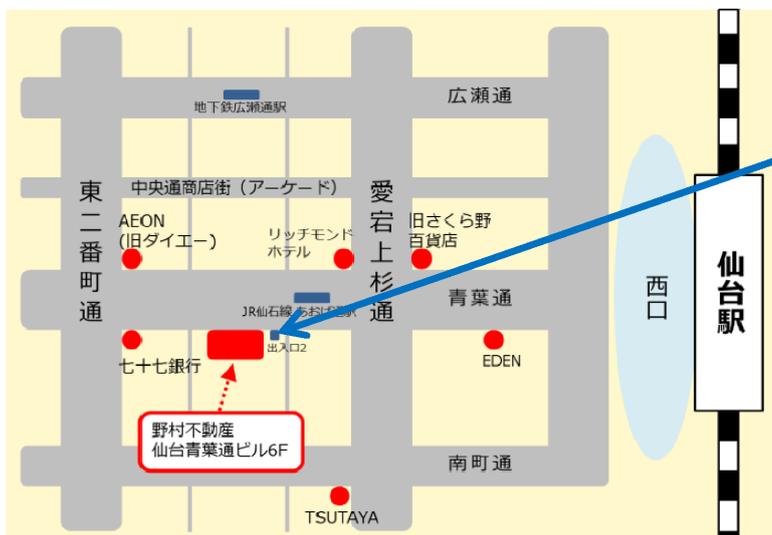
コーチングコミュニケーションの基本

- ・ 相手の行動が驚くほど変わる！

「ほめるとみとめるの違いについて」 他



会場案内図



【JR仙台駅西口より徒歩5分】

富士通株式会社東北支社 会議室

(仙台市青葉区中央3-2-23)

野村不動産仙台青葉通ビル 6階)

TEL : 022-264-5916

※専用駐車場はございませんので、
公共の交通機関をご利用いただき
ますよう、お願い申し上げます。