



きたほ Hot Line 2018.9

発行部数 3,000部 : 平成30年9月号 第518号
平成30年9月1日発行 • 毎月1発行

【仙台北税務署より】3ページ

着任のご挨拶 向谷地 正一 仙台北税務署長

【青年部会】3ページ

『(公財)日本盲導犬協会
仙台訓練センター視察研修会』を開催!

【女性部会】3ページ

『センスアップセミナー』が開催される
~“大人女子”向け ハーバリウムの作り方講座~

【税務署からのお知らせ】4ページ

消費税の軽減税率制度が
実施されます! Q&Aその2

【ビジネスニュース】5ページ

休眠顧客の掘り起こし

【新入会員の紹介】5ページ

平成30年5月12日から8月7日入会申込分

【特集記事】6ページ

経営者に多い疾病と対策
自律神経を整える 一心が軽くなる食生活—
自律神経は、あなたの健康を守る大切な機能です。

未来事業(株) 管理栄養士 吉岡 美保 氏

【活動報告 他】8ページ

事務局長就任のお知らせ

法人会 自主点検チェックシートを
活用していますか?

行事予定はホームページをご覧ください。

<http://www.kitaho.or.jp>

仙台北法人会

検索

きたほHotLineは皆様の会費によって製作されています。



高橋 栄子さん

(有松緑亭 高富 女将
(料理・飲食業)

今月の

喜多 宝人

地元で採れた食材にこだわった料理文化を『七つ森』の町から発信できれば……

暑さが日ごとに厳しくなり始めて、7月上旬、

今回は黒川郡大和町にある「有限会社 松緑亭 高富」様を訪ね、女将の高橋さんに、お話を伺いました。

農家と魚屋

小さい頃から
家の農業の手伝い

はいつも外で友達と遊んでいた記憶があります。私の家は農家で、小学校高学年の頃からは学校が終わってからや休日などは家の農業の手伝いをしていました。また、小さい頃から絵を描くのが好きで、授業で描いた絵などは、学校に張り出され自分の手元に戻ってこなかつたものも数点ありました。中学生の頃は将来漫画家になりたいと思っていました。当時は親の言付けを忠実に守らなくてはいけないと考えていましたので、遊ぶことや部活などよりも家の手伝いを優先していましたが、たまには親の目を盗んで友達と遊んでいました。

「松緑亭高富」のルーツは自分達の結婚式から

私は基本的には農業に従事しており、18歳で免許を取つてからは農機具オペレーターをしていました。当時女性でトラクターなどを運転している人は少なかつたので、目立つていました。母の魚屋は、今で言う仕出し料理に近いこともしていて、お寺などで集まりがあると、その場に材料を持ち込み、調理したりしていました。

私が結婚する時に自宅で披露宴を行つた際、自分達でおもてなし料理を振舞つたのですが、それがすごく評判が良く、いろいろな方から私達の時もその料理を出したいとか、今度集まりがあるので同じ

料理を頼めないか、というお話を
多く頂きました。また、数年後に、
近くに大型スーパーが出店すると
いう話を聞き、これからは魚屋だけ
でお店を維持していくのは難しいの
ではと思い、魚屋をやめ、自宅の
部屋を使い料理を出してお客様を
おもてなしていくお店にすることに
しました。当初は自宅の部屋も
少なかつたので、自分達の寝る部屋
も昼間は客室として使っていました。
その後何度も増改築を繰り返し営業
してきました。今から22年前に、個人
経営から会社組織にして、屋号も
「高富」から「有限会社 松緑亭 高富」
に変更し今の会館を新築いたし
ました。今は調理の方は長男が、中
の業務などを次女が手伝ってくれ
ています。この仕事に携わるよう
になって50年になりますが、ここまで
がんばってこれたのは、お客様や
地元の方々の暖かいご支援があつて
のことだと常に思っております。

以前のお客様があいさつに立ち寄ってくれることが女将としての一番の幸せなので、健康と体力の許す限り頑張って行きたいと思います。



有限会社 松緑亭 高富 女将 高橋 栄子さん

〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字志田町27-2 TEL 022-345-2522

◆この記事は、各支部長の推薦により掲載しております。
掲載を希望される方は各支部長又は事務局に申し出でいただき、支部長の推薦により決定いたします。

AIG損害保険株式会社 仙台営業支店 TEL 022-726-7551

政府労災の上乗せ補償制度 **アットワーク** ハイパー年賀券

火災と地震災害に備える
プロパティーガード
土地賃貸プラン

企業向け第三者賠償保険 **企業賠償保険** **STABIS(スタビス)**

個人情報の漏洩事故対策 個人情報漏洩 対策プラン

着任のご挨拶

仙台北税務署長

向谷地 正一



この度、仙台北税務署長を拝命いたしました。向谷地でございます。

着任に当たり、一言ご挨拶を申し上げます。

菅原会長様はじめ公益社団法人仙台北法人会の皆様には、平素から税務行政の円滑な運営につきまして、深いご理解と多大なご協力を賜っております。心から厚く御礼を申し上げます。

公益社団法人仙台北法人会は、各種講演会・研修会の開催のほか、租税教室や税に関する絵はがき・コンクールといった租税教育活動、地域に根ざした社会貢献事業など、幅広い事業活動を積極的に展開されておられ、私どもとしましても大変に心強く感じております。

また、法人会が推進されている「自主点検エック」を活用した企業の税務コンプライアンス向上への取組につきまして、

仙台北税務署長を拝命いたしました。向谷地でございます。

着任に当たり、一言ご挨拶を申し上げます。

副署長
河合 和浩



出身県 兵庫県
趣味 アウトドア
信条 一期一会
抱負 大阪局から参りました。早く仙台の水に慣れ、信頼される税務行政に貢献します。

署長
向谷地 正一



出身県 青森県
趣味 数独、日帰り旅行、史伝小説
信条 自然体
抱負 皆様から信頼される仙台北税務署を目指します。

連絡調整官
小林 晃教



出身県 埼玉県
趣味 沖縄旅行、スポーツ観戦
信条 何事も前向きに取り組む
抱負 達正公平な課税の実現に努めます。

税務広報広聴官
石山 枝里香



出身県 青森県
趣味 音楽鑑賞・小旅行
信条 不易流行
抱負 納税者の視点に立った、分かりやすく確かな広報に努めます。

仙台北税務署

新任幹部 プロフィール

総務課長
及川 修弘



出身県 岩手県
趣味 読書
信条 基本に忠実に。
抱負 総務を保持し、信頼される税務行政に努めます。

青年部会 Information

【(公財)日本盲導犬協会仙台訓練センター視察研修会】を開催!

青年部会(清水俊弘部会長)では、去る7月28日(土)13:00~「(公財)日本盲導犬協会仙台訓練センター」にて「視察研修会」を開催し、部会員とご家族・知人等を合わせて39名の参加がありました。

今回の事業は「盲導犬に触れながら、盲導犬に対する知識を深めよう!」をテーマに掲げ、公益財団法人日本盲導犬協会スマイルワン仙台の奥澤優花さんの講話をお聞きし、さらに盲導犬のアルク君のデモンストレーションや体験歩行しながら、盲導犬をはじめとする補助犬を取り巻く状況や我々の関わり方等に理解を深めました。

(公社)仙台北法人会では、平成12年度から「盲導犬育成支援街頭募金活動」を計17回行っており、青年部会でも昨年度は盲導犬支援事業として「勉強会」と「クリスロード商店街内の店舗(飲食店中心)を訪問し【はじょ犬マーケット】の周知・貼付の協力呼び掛けを行なう活動を行っております。

今年度も、街頭募金活動や飲食店等への知識向上啓蒙活動を通じて、盲導犬とユーザーの方にともに暮らす街になるように、継続して活動を行って参りたいと思います。

青年部会会員大募集中! 詳しくはホームページで <http://www.yg88.com/>



女性部会 Information

【センスアップセミナー】が開催される~"大人女子"向け ハーバリウムの作り方講座~

女性部会(鈴木征子部会長)では、去る7月12日(木)、巷で流行しているインテリア雑貨「ハーバリウム」の作り方講座を開催し、サロンラフィネ主宰の石川ひろみさんを講師に迎えました。石川氏は大人女子向けの「カラーとファッションで女性を輝かせる」をモットーに宮城県内を中心に出前講座をしている人気講師です。

ハーバリウムとは、もともと植物の観察用標本として保存したもの指すようですが、今では観賞用として注目を集めています。

色とりどりのドライフラワーを前に、少々興奮気味の参加者たち。一人ひとりが違うものを選んでいくので会話にも花が咲きます。瓶の中に材料を入れる前に配置を考えてピンセットで詰めるのですが、瓶の口が狭いので入れるにもなかなか難しそうでした。最後にオイルを入れて完成になるのですが、花にオイルが染みて瓶の中でだんだん印象が変わり色鮮やかになりました。

「興味はあったけど買うと結構なお値段で…。参加して良かったです」「自分で作ると愛情が沸きます」と大変好評をいただいたセミナーとなりました。



作品を囲んでの集合写真

女性部会会員大募集中! 入会初年度は年会費無料です。

アフラックは「がん保険」も「医療保険」も選ばれて契約件数No.1*

*平成29年版
「インシュアランス生命保険統計書」より

- 法人会 - NEW /

- 法人会 -



■引受保険会社(お問い合わせ先)

Aflac アフラック

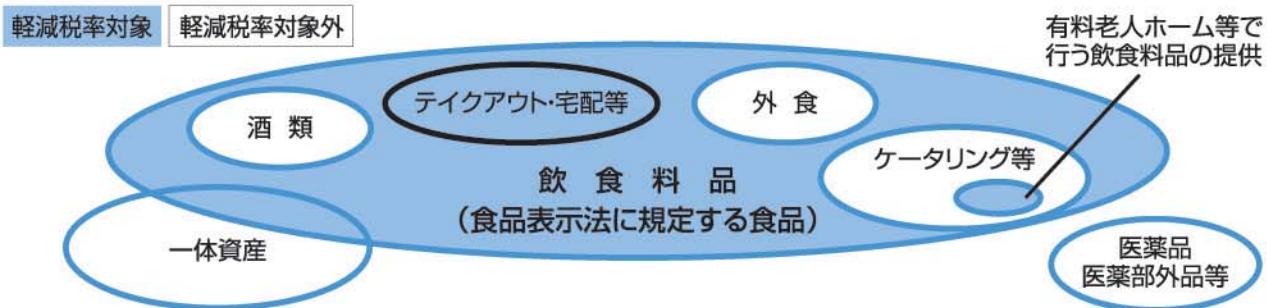
仙台総合支社
〒980-6122 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル22階
法人会 フリー 0120-876-505

税務署からのお知らせ

(消費税の軽減税率制度が実施されます! Q&Aその2)

先月に引き続き、消費税の軽減税率制度について質問形式で解説します。

《参考》軽減税率の対象となる飲食料品の範囲(イメージ)



問 セルフサービスの飲食店での飲食は、軽減税率の適用対象となりますか。

答 軽減税率の適用対象とならない「食事の提供」とは、飲食設備がある場所において飲食料品を飲食させる役務の提供をいいます。

セルフサービスの飲食店であっても、顧客にその店舗のテーブル、椅子、カウンター等の飲食設備を利用して、飲食料品を飲食させていますので、軽減税率の適用対象となりません。

問 当社は、ショッピングセンターのフードコートにテナントとしてラーメン店を出店していますが、フードコートのテーブル、椅子等はショッピングセンターの所有で、当社の設備ではありません。このような場合であっても、当社が行うラーメン等の飲食料品の提供は、軽減税率の適用対象とならない「食事の提供」となりますか。

答 「食事の提供」とは、飲食設備のある場所において飲食料品を飲食させる役務の提供をいいます。ここでいう飲食設備とは、飲食料品を提供する事業者が設置したものでなくとも、設備設置者と飲食料品を提供している事業者との間の合意等に基づき、その設備を顧客に利用させることとしている場合は、これに該当します。

ご質問のショッピングセンターのフードコートが、設備設置者と飲食料品を提供している事業者との間の合意等に基づき、その設備を顧客に利用させることとされている場合には、貴社の行う飲食料品(ラーメン等)の提供は、飲食設備のある場所において飲食料品を飲食させる役務の提供に該当しますので、軽減税率の適用対象とならない「食事の提供」になります。

問 そばの出前、宅配ピザの配達は、軽減税率の適用対象となりますか。

答 そばの出前、宅配ピザの配達は、顧客の指定した場所まで単に飲食料品を届けるだけであるため、「飲食料品の譲渡」に該当し、軽減税率の適用対象となります。

(注)顧客の指定した場所まで単に飲食料品を届けることは、「食事の提供」には該当せず、また、いわゆる「ケータリング、出張料理」にも該当しません。

- 軽減税率制度についての詳しい情報については、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

ホーム > 税の情報・手続・用紙 > 税について調べる > 税目別情報 > 消費税

有限会社サンライズロジテム
取締役社長 濑谷 春夫

休眠顧客の掘り起こし

◎ 新入社員の過ち

今 年7月中旬の出来事です。朝8時頃、当社に1枚のファックスが届きました。「こんな早い時間になんだろう?」と思い、もしかしてクレームではと緊張しながら見てみると、以前の取引先からの「夏期休業のお知らせ」でした。

10年以上前までは頻繁にやり取りをしていましたが、懇意にしていた担当者が退職してから取引はありませんでした。会社名を見て、当時を懐かしく思い出しました。

ちょうどお願ひできる案件があったため、久しぶりに見積依頼の連絡をしたところ、課長のAさんと担当者のBさんがご挨拶にお見えになりました。

お二人と名刺交換をした後で、Aさんから驚くべきことをお聞きしました。それは次の通りです。

「実はウチの新入社員が、複合機に登録してある会社すべてに夏期休業のお知らせを間違って送ってしまいました。大変申し訳ありません。本人は朝早く出勤して一生懸命送信したようです。」

課長のAさんの隣に座り、恥ずかしそうにしている担当者のBさんこそ、まさに間違ってファックスを大量送信した新入社員でした。

新 入社員のBさんの話では、上司のAさんから「取引先に夏期休業のお知らせをファックスしておいて」と言われたものの、どの会社に送つていいか判断がつかず、とにかく登録してある会社すべてに送信したようです。

Bさんは上司のAさんからこっぴどく叱られましたが、ファックス送信後、予期せぬ出来事が起こりました。それは当社のように「しばらく取引していなかった会社から、数多く連絡を頂いたこと」です。

夏期休業のお知らせは、毎日のように送られてくる「ファックスDM」と違って、営業の匂いのしない業務連絡です。そのため担当者まで捨てられずに届く可能性が高いと言えます。

広告にとって、担当者に伝えたいことが届くことは、とても大事なことです。

一生懸命、チラシの反響が出るようにキャッチコピーを考えても、チラシが担当者まで届かなければ意味がありません。

シンプルに代表者名で「夏期休業のお知らせ」を送ることが、担当者に届く「良いチラシ」であることに気付かされました。

他社の成功事例は一つの仮説と捉え、自社でさっそく試してみることが大切です。

当 社でもBさんの真似をして、しばらく取引がなかったお客様へ「夏期休業のお知らせ」をワクワクしながらファックスしたところ、やはり反応がありました。

時代を切り開くのは「若者、よそ者、そしてバカ者」と言われます。先が読めない時代だからこそ、過去を知らない・気にしないほうが新しい方法を発見できる可能性が広がります。

夏期休業の案内を間違って送っても会社はつぶれませんが、お客様を増やすことができなければ会社は終わりです。

新入社員の失敗には、その道の専門家がハッとするような「成功の法則」が隠されています。しがらみのない愚直な行動には、事態を好転させる力があります。

新入社員のBさんには、怖い上司のAさんに萎縮することなく、会社の未来のために積極的な失敗をたくさんして欲しいと願っています。

お客様を増やすことは、会社にとって永遠のテーマです。

新入会員の紹介

平成30年8月10日理事会承認

(敬称略)

■正会員

入会月	支 部	法 人 名	業 種	紹介者・備考
5 月	泉 西	(同)アブレンド	学習塾の運営	AIG損害保険(株)<鈴木浩二>
5 月	北 西	(株)Erfolg	電気工事業	AIG損害保険(株)<鈴木浩二>
5 月	北 西	(株)グロサリーサポート	青果卸売業	AIGパートナーズ(株)<木村真寛>
7 月	北 東	(宗)妙蓮寺	寺院	(有)末広<細川博康>
7 月	泉 東	Housu Builder M's(同)	建築業	AIGパートナーズ(株)<木村真寛>

■賛助会員(支店法人・管轄外法人・個人)

(敬称略)

入会月	支 部	法 人 名	業 種	紹介者・備考
5 月	泉 西	アフラック募集代理店<鳴海弘己>	金融・保険業	アフラック<佐藤義人>
5 月	中 央	クレシード(株)仙台営業所	情報通信業(ソフトウェア業)	
5 月	-	(株)住いの渡辺	建築リフォーム工事業	三浦剛司法書士事務所<三浦剛>
5 月	泉 西	黒田 浩之	金融・保険業	高橋たくみ事務所<高橋卓誠>
5 月	宮 城	ワーカー<秋山 悅子>	土木建設関連	大同生命保険(株)<新谷啓子>
7 月	北 西	ニューワールド治療院	あん摩・指圧針・マッサージ業	大同生命保険(株)<高橋法子>

※掲載を辞退された会員様を除いております。

経営を取り巻く様々なリスクから企業を守る!

法人会のビジネスガード
Business Guard

AIG損害保険株式会社 仙台営業支店 TEL. 022-726-7551

政府労災の上乗せ補償制度

アットワーク
ハイパー任意労災火災と地震災害に備える
プロパティーガード
+ 地震対策プラン

企業向け第三者賠償保険

企業賠償保険
STARS(スターZ)個人情報の漏洩事故対策
個人情報漏洩
対策プラン

特集

経営者に多い疾病と対策 自律神経を整える—心が軽くなる食生活—

未来事業株 管理栄養士 吉岡 美保

頭痛、めまい、耳鳴り、息苦しさ、動悸、手足のしびれ、食欲不振、便秘・下痢、不眠、慢性的な疲労感、やる気がなくなる、などの原因不明の症状に悩まされていませんか？

病院の検査ではわからないことが多い、異常なし、原因不明と言われてしまふこれらの症状は、自律神経の乱れが原因です。

では、そもそも自律神経とは何なのでしょうか？

自律神経は、体の様々な器官をコントロールしている神経です。

脳に動けるようにする交感神経と、夜に休めるようにする副交感神経があります。交感神経と副交感神経がそれぞれ交互にバランス良く働くことによって、体の様々な器官の働きが保たれるのです。

自律神経を乱す 4つのストレスとは

自律神経が乱れる原因の多くは、ストレスによるものです。

精神的ストレス、構造的ストレス、化学的ストレス、温度と湿度のストレス、の4つストレスがあり、「これらを溜め込みすぎると、体に不快な症状がでてきます。

カフェインや食生活の偏りは 化学的ストレスになる

飲食で口にするもの、呼吸によつて吸い込むものなど、体内に取り込むものが体に負担をかけることを指しています。

代表的なものは、タバコ、カフェイン、砂糖です。これらを摂りすぎるとい、ストレスになります。パスタ、丼もの、パンなどの炭水化物ばかりの食事や、ダイエットを意識しきった野菜だけの食事もストレスになり、うつや自律神経失調症につながります。

《ビタミンB》

ビタミンB群は、神経の働きを正常に維持するとされています。また、丼もの、パンなどの炭水化物が多く含まれています。

自律神経を整えるには、以下の栄養成分が有効だと言われています。

《ビタミンA》

ビタミンAには、自律神経を調整する働きがあります。皮膚や粘膜を健康にする手助けもするので、美肌作りや風邪の予防にも欠かせない成分です。ビタミンAを多く含む食品には、豚肉や牛肉、うなぎや卵などがあります。

など。ビタミンB6はレバー・マグロ・カツオに多く含まれています。

が足りていないので？」などと言われることがあります。その言葉通り、カルシウムには神経の緊張や興奮を抑える働きが期待できます。カルシウムが不足すると、精神的に不安定になつてイライラしてしまい、自律神経のバランスを乱す原因となります。カルシウムを多く含む食品は牛乳や小魚ですが、実は大根や小松菜などの野菜類にも含まれています。

《カルシウム》

イライラしていると、「カルシウムが足りていないのではないか？」などと言葉通り、カルシウムには神経の緊張や興奮を抑える働きが期待できます。カルシウムが不足すると、精神的に不安定になつてイライラしてしまい、自律神経のバランスを乱す原因となります。カルシウムを多く含む食品は牛乳や小魚ですが、実は大根や小松菜などの野菜類にも含まれています。

《食物纖維》

腸の動きを活発にするのが食物纖維。腸の動きを高めることによって、副交感神経を優位にすることができると言られています。食物纖維の摂取によって、副交感神経の働きを高めれば、交感神経の働きを抑えることができるので、自律神経を整えるために必要不可欠だと言えます。ビタミンB1を多く含む食品には、胚芽米や玄米などの穀類や豚肉

アフラックは「がん保険」も「医療保険」も選ばれて契約件数No.1*

*平成29年版「インシュアランス生命保険統計書」より

■引受保険会社(お問い合わせ先)

Aflac アフラック

仙台総合支社

〒980-6122 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル22階

法人会員 0120-876-505



のバランスを整えられます。

食物繊維を多く含む食品は、サツマイモやゴボウなどの根菜類やキノコなどです。食物繊維は、肌荒れの原因になる便秘の改善にもつながりますので、美容や健康を意識している人には、ぜひ摂取して欲しい栄養成分です。

心が軽くなる食べ方

大切な人と食べる

心と身体に良い食べ方は、ゆっくりと食事を楽しんで、リラックスすることが大切です。どんなによく噛んで食事に集中していたとしても、一人きりでつまらないと感じてしまったら、気持ちも健やかではありませんよね。たまには、気の合う仲間や職場の同僚、大事な家族とお喋りをしながら、食事を愉しむことも大切なのです。定期的に、大切な人たちと一緒に食事をする習慣を持つと、心の安定にも良いです。

睡眠3時間前までに食事を済ませる

忙しいと、食事を取ることすらままならず、床に就く人もいるかも知れませんが、きちんと食事の時間を取りことは、栄養面だけでなく、良質な睡眠にも効果的なのです。食事を抜いてしまうと、消化によつて副交感神経が優位になる時間が省かれるため、交感神経が優位のまま寝ることになります。そうすると、体がリラックス出来ずに、

すぐ寝つけなかつたり、浅い睡眠に悩む可能性もあります。そのため、食事は寝る3時間前までに済ませておくと、リラックスした状態で寝ることができます。

朝食はきちんと食べる

朝の時間はバタバタと忙しくなりがちで、朝食を取らずに出社したりして、1日を始める人も多いのではないか?

「昼食の前に軽食をつまめばいいや」「ランチを早めに食べよう」と調整したつもりでも、朝食を抜くことで、体内のリズムはバランスを崩してしまいます。体内リズムのバランスを崩すと、自律神経の乱れやホルモンバランスの崩れなどに繋がる可能性もあります。

朝食を食べることで、胃腸を刺激し体内リズムを整えることが、自律神経のバランスを整えることにも繋がるのです。朝食は起きてから1時間以内に食べるのがベストです。

食物繊維や水分が豊富で、すぐにエネルギーになってくれるフルーツがお薦めです。とくに、バナナは手軽に食べることが出来て、ハッピーホルモンである「セロトニン」の生成材料にもなるので、朝食には最適です。バランスの良い朝食作りを心掛けることが、日々の中にリラックスタイムを作り出すポイントになります。

心を安定させるアミノ酸
アミノ酸は、脳の中で情報を伝える役割をする神経伝達物質を作る働きをします。

現在、神経伝達物質には100以上の種類が存在し、その中でも、ドーパミン、セロトニン、ノルアドレナリンの3つが、心の健康と深く関係しています。

このドーパミン、セロトニン、ノルアドレナリンは、やる気や集中力、気持ちを安定させる働きがあり、これらがうまく機能しなくなると、うつ症状を起こすことがあります。最近、ストレスで常にイライラや不安感を感じていると思う人はもしかしたら、神経伝達物質がうまく機能していない可能性があるで、意識的にアミノ酸を取るように心掛けてみましょう。

心の安定を助けるミネラル
ビタミンと同様に、ミネラルもストレス抵抗力を高めるために、必要な栄養素です。
ミネラルもビタミンと同じように、いくつか種類がありますが、心の健康に重要なものとしてはカルシウム、マグネシウム、亜鉛の3種類になります。

カルシウムは、神経の興奮を抑え、安定させる効果があり、マグネシウムはビタミンB3やB6と同様に、セロトニンを合成を助ける効果があります。そして、亜鉛は、神経伝達物質全般を合成に必須の栄養素となります。

私たちが生きる上で、絶対に必要な「食べる」とことでなら、無理なく取り入れやすいのではないでしょか。少し工夫してあげるだけで、心に良い効果が期待できます。毎日の食生活の見直しをしてみてください。

アミノ酸を多く含む食品

豆類	あずき、きな粉、高野豆腐、木綿豆腐
乳製品	牛乳、脱脂粉乳、プロセスチーズ
穀実	カシューナッツ、ごま、落花生、ピスタチオ
果実	アボガド、キウイフルーツ、バナナ
その他	鶏卵、ピュアココア

ミネラルを多く含む食品

カルシウム	干しあわび、煮干し、ひじき、ごま、チーズ
マグネシウム	のり、わかめ、昆布、ココア
亜鉛	牡蠣、アワビ、レバー、抹茶



大同生命保険株式会社

事務局長就任のお知らせ



(公社)仙台北法人会事務局長 下條 三男 (平成30年8月16日就任)

出身県 山形県 趣味 ランニング 信条「なんでだろう」から仕事は始まる
抱負 皆様のご理解・ご協力をいただき、円滑な会運営に努めて参りますので、よろしくお願いします。

企業の皆様

法人会 自主点検チェックシートを活用していますか?

自主点検チェックシートを活用した場合には、「法人事業概況説明書」に(法人会 自主点検チェックシート)と記入することができます。

1. 平成30年4月1日以後終了事業年度分より「法人事業概況説明書」の様式が改訂され、(表面)に8.(5)「社内監査」欄が新たに設けられました。

「社内監査」欄には、各種チェックシート等を活用した社内監査実施の有無を記入します。

「法人会 自主点検チェックシート」を活用し、社内点検を実施した場合には、下記のように記入してください。

(5) 社内監査	実施の有無	<input checked="" type="radio"/> 有	<input type="radio"/> 無
----------	-------	------------------------------------	-------------------------

(法人会 自主点検チェックシート)

法人会 自主点検チェックシート(国税庁後援)は、企業自らが自主的に点検することにより、税務コンプライアンスの向上や、自社の成長、ひいては税務リスクの軽減に役立つものです。

まだ自主点検チェックシートに取り組まれていない経営者の皆様も、是非一度お試しください。

2. また、「法人事業概況説明書」(裏面)17.「加入組合等の状況」の欄には、法人会の会員である旨および法人会での役職名を記入することができます。

(記入例)

17 加入組合等の状況	<input type="radio"/> ○○法人会会員
	(役職名) (法人会役職名をご記入ください)
	法人会の会員であることをご記入ください。

※上記「1」「2」ともe-taxを利用した場合でも入力することができます。



自主点検チェックシートは、法人会ホームページ「自主点検チェックシート」のコーナーからダウンロードできます。また、同コーナーでは、使い方などをわかりやすく解説した「法人会 自主点検チェックシートのススメ」を配信していますので、是非ご活用ください。

法人会 自主点検チェックシート

検索

編集後記

バイクには、この年になっても憧れがある。

友人たちは外車のバイクで日本全国を旅し、いつも優雅にツーリングを楽しんでいる。「あなたも乗れよ。」と、誘ってくれるもの、何十年もかかって味わう喜びを、一足飛びに味わえるものではない。だからバイクはあきらめた。

最近、もう一つ気になるのがキャンピングカーだ。

ワンボックスカーにテレビやキッチン、ベッドを配して、小さくても夢広がる秘密基地といった趣だ。トレーラー型もカッコ

いい。ヨーロッパでは大げさな旅行ばかりではなく、気の向く時に近所の風景のいい場所で数日過ごしたりしているらしい。まさに移動別荘。人気の価格帯はおよそ400万円台からだが、中には1,000万を超える豪華なものまである。キャンピングカーは50代からが本番世代で、60代からもかなりの数を占めている。大枚はたいても人生のお楽しみはこれからだというところ。

人生100年時代と言われているが、さて、これからどうしてくれようか。夢は野山を駆け回る。

広報小委員 鈴木 英信(株式会社インテグ)

仙台北法人会のホームページをご覧ください!!

- インターネットセミナー 558タイトルが見られます。(8/17現在) 専用コンテンツは「ID: hj1201」「パスワード: 0151」でご覧になれます。

会員の皆様へ ▶ お役立ちリンク ▶ インターネットセミナーの受講はこちらから

