



# きたほ Hot Line 2014.6

発行部数 **3,000部** ●平成26年6月号 第467号 ●平成26年6月1日発行 ●毎月1日発行



2  
今月の喜多宝人  
間かせて!!  
社長さん  
**高橋 長也**さん  
株高長商店 (小売業)

**【活動報告】③**  
女性部会  
第9回法人会全国女性フォーラム  
香川大会終了

宮城支部  
平成26年度は税制改正研修会でスタート

**【女性部会】③**  
女性部会「第34回定期総会」終了  
心を理解して接する

**【青年部会】③**  
「第31回定時総会」が開催される!

**【タックスQ&A】④**  
印紙税過誤納確認申請

**【ビジネスニュース】⑤**  
商売繁盛の法則

**【特集記事】⑥**  
ストレスと疲労のメカニズム  
管理栄養士 吉岡 美保氏

**【活動報告】⑧**  
法人会のシンボルマークについて  
企業の成長、ガバナンス向上のために  
自主点検チェックシートを活用しましょう  
あなたの「税金はどこへいった?」パート2

情報満載のホームページをご覧ください。  
<http://www.kitaho.or.jp>

仙台北法人会 検索

## Hot Line

### 法人会のシンボルマークについて

中央の円は「法人会」コア(核)である「よき経営者をめざすの団体」をあらわしています。そのコアのもとに集まる「人」の姿を「法人会」の頭文字「h」に合わせ、企業と社会の健全な発展に貢献する団体であることを、力強く象徴しています。



発行所 公益社団法人 仙台北法人会 発行人/会長 菅原 一博  
〒9800804 仙台市青葉区大町1丁目1番30号(新仙台ビルディング6階)  
編集/公益事業推進委員会 印刷/柳東広告製版  
電話/022(263)0151 FAX/022(268)0205

### 企業の成長、ガバナンス向上のために 自主点検チェックシートを活用しましょう

法人会では、経営者の皆様へ向けて、自社の成長・税務リスクの軽減のために「自主点検チェックシート・ガイドブック」を作成しました。これは、経営者の皆様がチェックシートを活用し、企業自らが自主点検することを通じて、税務コンプライアンスを向上させ、自社の成長を目指し、ひいては税務リスクの軽減にもつながることを期待して、日本税理士会連合会の監修で作成したものです。「自主点検チェックシート・ガイドブック」はホームページに掲載しておりますので、ダウンロードしてご活用ください。点検は税理士等ではなく、自社で行いましょう。

企業の税務コンプライアンス  
向上のために 自主点検チェックシート

▲HPよりこのバナーをクリックしてください。

### あなたの「税金はどこへいった?」パート2

仙台市内在住の方の状況は次のとおりです。条件：年収400万円、49歳以下、配偶者あり、扶養家族2人  
○あなたは、市税をいくら払っているか? 市税約6万円(負担率1.6%)  
○あなたの税金は、1ヶ月当たり、どこで、いくら使われているか?

2010年度の性質別の歳出

住民福祉費	人件費	借入返済	公共投資	事業費	補助費等	貸付金等	特別会計へ
(19.5%)	(16.4%)	(15.3%)	(12.7%)	(12.6%)	(8.7%)	(7.9%)	(6.5%)
1,098円	924円	866円	719円	709円	493円	446円	367円

(税金はどこへ行った?(日本全国版)より)

### 編集後記

#### これからの消費者行動について

大手スーパーやコンビニなど大企業が、売り上げを確保している中、携帯やスマホなどの普及もありインターネットの売り上げシェアもさらに拡大しています。

現代は、情報が、簡単に手に入りやすくなり便利になったものの何が真実なのか分かりづらくなったことも事実です。

さて、商店街に目を向けると4月からの消費税増税により3月の売り上げは、例年より良かった店舗も多かったようですが、4月に入ると買い控えが、目立ち始め現在では、厳しい状況だと宮町商店街の仲間からも聞いております。

商店街が、血気盛んだったのは、昭和の時代。映画の「ALWAYS三丁目の夕日」が、よき日の思い出が詰まっている気がします。

皆さんは、これだけ変化が激しい中、商店街は、今後、どうなっていくかと思っておられますか?

極端な話をすればネットから情報を取り入れ直接ネット購入される人が増え、町を歩く人が、激減。大手販売店は、残れても小さな商店の集合体である商店街は、衰退の一途。そんな日が、そう遠くなく実現すると想像されている人もいらっしゃるのではないのでしょうか?

私の見解は、商店街の1店1店が、変化に対応していかなければならないとは思いますが、消費者は、また商店街へ戻ってきます。

理由は、人間は、旅をする動物だからです。旅と言えば渡り鳥。歌を歌うのも鳥の特徴だとするならば私たち人間は、豊長類

の中で鳥類の特徴を持ち合わせた不思議な動物なのかもしれません。

普通、生き物は、その環境がよければそのエリアから離れようとはしないのですが、人間は、移動したい(旅)をしたいと思うのです。テレビでエジプトのピラミッドをみればそれで満足してもよさそうなのですが、実際、この目で見たいと現地まで足を運びます。特定の人間ではありませんが、エベレストに登頂したいか月に行ってみたいと夢を抱くのですから他の動物からみれば驚きでしょう。

そんな人間の習性をみれば商店街は、まだ繁栄する余地があるのです。

人間は、旅行するのと同じように買い物もお店まで足を運び、店から情報を取り入れこの目で見たものを購入することで幸せを感じることができるのです。

文明が、進んだからといって旅行が、無くなることはないように商店街が、無くなることはないでしょう。人が、幸せを感じることができるのは、多くの人と接し喜び合うことだからです。そのためには、起業家が増え多種多様な会社があることが、大事なのです。

私たちの会社も世の中の激流に対応し個性ある企業になることが町全体を魅力あるものにするのです。私たち企業、そしてその仲間である法人会が、栄えてこそ消費者に幸せをもたらすことができるのではないのでしょうか!

広報小委員会 北東支部 佐藤 広行(尚)ペットショップさまん

今月の喜多宝人

聞かせて!! 社長さん

地域が求める声に応える店づくり。

梅の花がほころび、いよいよ本格的な春の訪れを感じるようになった4月1日、里山の風景が広がる泉区根白石地区にある総合衣料文具・教科書販売の「根白石商店」さんを訪ね、代表の高橋 長也さんにお話を伺いました。

根白石で130年超の歴史を経て

私は昭和22年に地元で生まれました。大学時代の4年間を除いては、この地で生活してきました。当店の創業は明治14年で、私は創業者から数えて5代目になります。法人化したのは昭和24年、私の父の時代です。創業当時は豆腐屋から始め、その後はお菓子屋、炭焼き、建築業、製材業など様々な業態を経て、昭和20年を過ぎた頃、つまり戦後から総合衣料、文具、教科書販売等といった現在に近いスタイルになりました。

事業も大変むずかしい時代になりました。

活発な商店会活動

昭和30～40年代の根白石地区はとも賑やかでした。物を売るだけではなく、食品や生活用品を作っているお店が多くあり、街全体が活気に溢れていた時代です。

昭和40年代に入り、周辺に団地が開発され、各々の地域にスーパーマーケット等の大型店が進出し、昭和50年を過ぎると地元からお店がどんどん減って行きました。

そこで、我々商店会としては周辺の住民をいかにして根白石に呼び込むか、という事が課題となりました。現在は年間を通じて様々なイベントも開催しています。例えば、生きた竹を使った8月の「ミニ七夕」は30年以上続いており、根白石の夏の風物詩になっています。また、年末の売り出しを単独の商店会で行っているのも、私達を含め泉区内では3ヶ所ほどになりました。

さらには、地元をアピールする冊子の発行や、地域の産物を使った食の開発、製造、販売などを行う「里山事業」も展開しております。

地域の発展が最優先

まず、地元でのイベントや交流等を通じて、地域の皆さんとの結びつきで商売をやって来られた事にとっても感謝しています。「売ってやるう」というスタンスではなく、地域の人の交流があつて、自然に集まって頂けるような店づくりを目指しています。ですから、自分の店の発展というよりは、やはり根白石地区の発展をいかにして実現していくか、だと思っています。

高長商店の店づくりとしては、やはり地域と共に、地域の求めるものに応えて行きたいと考えています。例えば何らかの理由で遠くまで行けない「買い物弱者」の方が、ある程度生活に困らないくらい品揃えをしたり、地域の人の「買い場」になつて行きたいと考えています。

地域の求めるものを追求していくと、どうしても「よろず屋さん」的な店づくりになると思いますが、それでも地域の人の手をたずさえて頑張っていきたいと思っています。

別名、高長ブティック!?

少しだけ、店の自慢をさせて頂きます。現在、当店の一番の売りといえは60代～80代の女性が好む衣料品の品揃えです。若い世代を対象にした衣料品店は街場にはたくさん存在しますが、いわゆるシルバード世代が



必要とする衣料品を充実させているお店は意外に少なく、当店の品揃えは大型店にも負けないくらい自信があります。

地元の方々には親しく「高長ブティック」などと呼んでいただいております。

商店会活動でお忙しい高橋さん、一方で泉ヶ岳の山林所有者でつくる会の活動も行い、山の維持・管理など、「山を守る」活動にも従事されています。

趣味では、友人達との小旅行や登山が好きだという事ですが、今のところは根白石地区の未来を考えるのが最優先という事でした。お話を聞かせて頂きありがとうございました。

【株式会社 高長商店】代表取締役 高橋 長也さん 〒981-3221 仙台市泉区根白石町西上24 TEL 022-379-2110

女性部会

第9回法人会全国女性フォーラム香川大会終了!!

去る、4月10日(木)～12日(土)にかけて、法人会全国女性フォーラムが開催されました。お陰様で、フォーラム本番並びにその後の視察旅行を含め2泊3日にわたる全行程を恙なく終了することができました。

また、この機会を通じて、私たちに寄せられました先の東日本大震災に係る各地からの支援に対する御礼を申し上げることができたことをご報告致します。



宮城支部

平成26年度は税制改正研修会でスタート

宮城支部(田中秀穂支部長)では、去る、4月21日(月)、平成26年度の支部総会前60分間、中小企業大学校仙台校の研修室において「平成26年度税制改正の留意点」に関する研修を行いました。サブテーマには「知らないで損しないように」と掲げた内容のとおり、知っておくと損をしない内容の勉強でした。

22名の皆様がメモを取りながら熱心に聞き入っております。

講師は、支部の会員でもある日向雅之税理士が努め、「消費税率の適用時期は業態によって異なることや、簡易課税方式を選択する場合には慎重に」、また、印紙税に関しては、万が一、印紙を誤って貼付した場合には還付請求が出来ること等、身近な事例をあげて説明をされました。

研修会の後に、支部総会が開催され、提案議案が原案通り承認されました。

場所を角屋に移し交流会が開催されましたが、「今年度の社会貢献事業は沢山参加していただける事業を企画し、また、会員も増やしたいね」等、積極的な話題で盛り上げて終了しました。



青年部会 Information

『第31回定時総会』が開催される!

青年部会(高橋隆幸部会長)では、去る4月17日(木)18:00～「ホテル白萩」にて『第31回定時総会』が49名の出席のなか厳粛に執り行われました。

総会は、竹澤均仙台北税務署長・菅原一博仙台北法人会会長など、日頃当青年部会活動にご理解ご協力を頂いている来賓の方々を多数お招きし、高橋部会長の挨拶の後、議事に入り執行部より報告・説明があり、審議の結果全議案につきまして原案どおり全会一致で承認されました。

また、先に開催された臨時総会にて承認を得ている平成26年度役員についても報告があり、定時総会終了後から正式に新体制で動き始めております。

今年度は、社会貢献・ビジネスネットワーク・コミュニケーションの3委員会を中心とした活発な活動を発信していくことで、部会員増強や法人会のPRにも繋げていきたいと考えております。

また、平成25年度は新たに22名の仲間が増え、特に増強に貢献のあった2名に対して高橋部会長より感謝状が贈呈されました。

青年部会会員大募集中! 詳細はホームページで http://www.yg88.com/

女性部会 Information

女性部会『第34回定期総会』終了

女性部会は、去る4月28日(月)勝山館にて『第34回定期総会』が厳粛に執り行われました。

平成25年度の総括、また26年度の事業計画は、議案は全会一致で可決承認。親会が昨年4月1日に公益社団法人としてスタートを切り、2年目の年となります。今まで以上に地域に貢献し、女性部会ならではの結束力と行動力を大いに活かし、魅力ある事業活動を心がけて参ります。今後の部会活動にぜひご期待ください。



心を理解して接する

去る4月28日、女性部会第34回定期総会に併せて、(社福)東北福祉会せんだんの里施設長の千脇隆志氏を講師に迎えて「認知症について」の記念講演会を実施しました。

千脇氏は、日本の高齢化の現状を話された後、グループホームはじめ豊富な介護経験での実体験をもとに、認知症高齢者の心理や接し方の基本、日常生活の援助の仕方など多岐にわたり分かりやすく話され、「言葉ではなく、身振りや表情で相手を見る」、「ゆっくり・はっきり、否定しない」、「できることは積極的にやってもらうなど、役割を持ってもらうことが大事」など多くのことを学びました。

85歳以上の3～4人に1人は認知症と言われ、「老・老介護」から「認・認介護」の時代になっている現状に、生きがいを持って生活していただくための活動の仕方を、再認識した講演会となりました。



アフラックは「がん保険」も「医療保険」も選ばれて契約件数No.1\*



Aflac logo and contact information for the仙台支社.

Business Guard logo and advertisement for various insurance services.

AIU logo and advertisement for fire and earthquake insurance.

AIU logo and contact information for the仙台支店.

経営者の情報源

# ビジネスニュース



有限会社サンライズロジテム  
取締役社長 瀬谷 春夫

## 商売繁盛の法則

### ◎ 仙台四郎は偉大なコンサルタント

以前、東京のお客様のAさんと会食をした時の話です。Aさんが仙台市内のお店で買い物をした際、仙台四郎の写真がレジ横にあったのを見つけ、お店の方に「ご先祖様の写真ですか?」と真顔で聞いて大笑いされたそうです。

お店の方から、これは仙台四郎という商売の神様で、飾っておくと商売繁盛につながると言われたようです。

Aさんは販売促進を仕事としている方だけに、飾っておくだけで売上げが上がるという話に大変興味を持ったようです。

会食時にAさんから、なぜ仙台四郎の写真を飾ると商売繁盛につながるのか聞かれました。

私が知っている話は、知的障害のある仙台四郎が喜んで立ち寄るお店は、不思議とお客が増えて商売が繁盛したというものです。残念ながら、どうして商売繁盛につながったのかについては勉強不足で説明できませんでした。

酒の勢いも手伝って、そこから仙台四郎について、Aさんと楽しい議論になりました。

Aさんが問題提起したことは次の通りです。「現代に仙台四郎のような人が現れて、その人が喜んで立ち寄るお店は商売繁盛するだろうか?」

理論として正しいものは、必ず再現性があることを近頃のSTAP細胞問題から学びました。たとえ時代が変わっても、人間の心理は大きく変わらないため、明治時代と同じ現象が起きるはずだ。

仮に知的障害のある方が、ぶらりとお店にやってきた時、歓迎するお店とそうでないお店に大きく分かれます。

知的障害のある方は素直で純真な心を持つ方が多く、心から歓迎しないお店を的確に識別し、もう二度と行かなくなると考えられます。

仙台四郎が喜んで通ったお店は、知的障害のある彼をお客様として心から歓迎したところです。物を買わなくても、お店に来た方すべてをお客様として心からおもてなしをする。そうしたお店が商売繁盛しないはずはありません。

仙台四郎は福の神であるとともに、繁盛するお店を見極める能力があったのかもしれない。

明治時代の仙台の商店街に、仙台四郎を温かく歓迎したお店があったからこそ、仙台四郎の話が生まれたとも言えます。

仙台四郎の写真を飾っているお店は、なぜ仙台四郎が立ち寄るお店が繁盛したのか想像してみると、商売繁盛の本質を掴むきっかけになります。

れました。

それから10年後、25歳になって自分がかつて自転車で激走した道を車で走ってみて、無謀な冒険であったことを深く反省しました。

そして峠道に近づいたところで、あることに気がきました。私に電話を貸してくれなかったガソリンスタンドの入り口にはチェーンが掛けられ、閉店の看板が出ていました。

なぜあの時、ガソリンスタンドの店主は、中学生の私に電話を貸してくれなかったのか不思議でなりません。もちろん自転車の為、ガソリンを給油するはずもなく、その時はお客様ではありません。

それから10年後、車を運転するお客様の立場になりました。思い出すのは電話を貸してくれずに追い返されて、泣きそうになりながら暗闇の道を必死で走った辛い思い出です。店主の怒鳴り声も耳から離れません。

車を運転してそのガソリンスタンドの前にたたずんだ時、たった10円の電話代の差が、結果的にはそのガソリンスタンドの明暗を分けたのではと考え、不思議な気持ちになりました。

その時点の損得だけで物事を考えると、その後の人生に大きなしっぺ返しがあることを学びました。

### ◎ たった10円が会社の明暗を分ける

これは私が中学生の頃、親からこっぴどく叱られた話です。ある土曜日の午後、片道40km離れた先にある家電量販店へ行こうと思いつき、自転車で出発しました。

自転車で時速20kmとして、片道2時間。往復4時間あれば帰ることができると思いきや、午後2時に自宅を出発しました。

行きは下り坂が多く、スムーズに目的地に着きましたが、帰り道は上り坂のためスピードが出ず、夕方7時になっても残り30km位ありました。

家族には何も言わずに出発したため、電話連絡しないと心配します。あわてて電話ボックスを探しましたが、見当たりませんでした。

峠道に差し掛かる頃、ようやくガソリンスタンドを見つけました。うれしくなってガソリンスタンドに駆け込み、電話を貸して欲しい旨伝えると、闇の中、ただ一人自転車で走っていることを不審に思ったらしく、あちに行けと追い払われました。泣きそうになりながら、しばらく走って明かりのついた民家にお伺いしました。

事情を説明すると喜んで電話を貸してくれ、ジュースとお菓子まで頂きました。お腹が空いていたため、とても助かりました。

結果的に夜10時過ぎに無事自宅に到着し、親からこっぴどく叱ら

# タックス Q&A

～印紙税過誤納確認申請～

**Q** 当社は仙台市泉区内の法人ですが、塩釜市内に塩釜支店を有しております。この度、塩釜支店において工事請負契約を締結すべく契約書を調製し支店長が署名押印して収入印紙を貼付・消印しましたが、最終的に契約の成立には至らず当契約書に相手方は署名・押印していません。このような場合、貼付(納付)した印紙税の還付を受けることができるのでしょうか。

**A** 印紙税を納付する必要のない課税文書の様式に誤って収入印紙を貼付して納付した場合や、定められた金額を超える印紙税を納付した場合等には、納税地を所轄する税務署に「印紙税過誤納確認申請書・充当請求書」に当文書を添えて申請することにより印紙税の還付を受けることができます。

貴社の場合には、契約の相手方が署名・押印をしていないとのことであり、当文書により契約は成立しておらず、当文書に印紙税を納付する必要はなかったことから納付した印紙税の還付を受けることができます。

申請に際しては特に次の点に注意してください。

- 1 <申請先税務署の特定>納税地(申請先)を確認してください。  
収入印紙を貼付・消印して納付する場合の印紙税の納税地は課税文書の作成場所となります。  
課税文書に「作成場所:〇〇市□□区△△町」等の記載がなく作成場所が明らかでない場合は次の通り納税地を特定します。

課税文書の区分		納税地	申請先
<共同作成の場合> 請負契約書、不動産売買契約書等の契約当事者が署名・押印して契約の成立を証明する目的で作成する課税文書		所持場所	所持場所を管轄する税務署
<単独作成の場合> 領収証、注文請書等の相手方に交付する目的で作成する課税文書	所在地が記載されていない	作成者の本店所在地	本店所在地を管轄する税務署
	本店の所在地のみ記載		
	記載の所在地では管轄税務署が特定できない	作成者の支店所在地	支店所在地を管轄する税務署

貴社の場合(契約書上、作成場所が明らかでない場合とします)、当契約書を塩釜支店が所持している場合は塩釜税務署に、本社が所持している場合は仙台北税務署に申請することになります。

- 2 申請書を提出する際には、
  - ・契約書を塩釜支店で所持している場合、塩釜税務署への「申請者」は法人本社(代表者)となりますので代表者の押印が必要です。(塩釜支店として申請するものではありません。)
  - ・塩釜支店長が代理して(支店長印にて)申請する場合は「事務代理人届出書」の提出が必要です。
  - ・申請に係る契約書をそのままの状態添付してください。
 (※貼付した印紙を剥がしたり切り取ったりした場合は還付することができません。)

#### <ご参考>

- 国の各種手数料の納付のために貼付した収入印紙は印紙税の還付の対象になりません。
- 汚損又はき損されていない未使用の収入印紙は、最寄りの郵便局で手数料を支払って他の額面の収入印紙と交換することができます。(※収入印紙を現金に交換することはできません。)

国税電子申告・納税システム

# e-Tax

納税には  
ダイレクト納付  
が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。  
※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。  
※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

添付書類の提出省略

還付がスピーディ

e-Taxを利用して所得税の申告をするとこんなメリットが!

法人会

法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス

検索

経営を取り巻く様々なリスクから企業を守る!

法人会のビジネスガード

## Business Guard

労災対策 賠償事故 火災・地震 個人情報

新登場! 法人会のビジネスガードシリーズ

政府労災の上乗せ補償制度 **アットワーク ハイパー任意労災**

企業向け第三者賠償保険 **企業賠償保険STAR3(スターズ)**

火災と地震災害に備える **フタバファイガード地震対策プラン**

個人情報の漏洩事故対策 **個人情報漏洩対策プラン**

**AIU損害保険株式会社**

東日本地域事業本部

〒980-0811  
宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1  
仙台トラストタワー23階  
TEL.022-726-7551 FAX.022-227-0211

**DAIDO 大同生命保険株式会社**

仙台支社/仙台市青葉区大町1-1-1 TEL 022-221-5486

特集

ストレスと疲労のメカニズム

管理栄養士 吉岡 美保



健康の3要素とストレス障害

健康には、3つの要素が存在する... 脳の健康です。体は健康であっても...

疲労・ストレスの構造

働き過ぎやスポーツをすれば、誰でも疲れを感じますが、健康な状態であれば...

ストレス・疲労の予防医学とスタミナ増強

疲労の予防・回復方法としては、最も基本的な生命活動である「バランスの良い食生活」...

疲労と食生活

日々の生活の中で、最も疲れを溜める原因になっているのは、過度の労働です...

心の疲労

肉体的な疲労と同様に、私たちが五感全ての感覚を通してストレスを感じる...

食生活は健康を支える基本であり、規則正しくバランスのとれた食事を摂ることで、健康を保つことができます...

非常に責任の重い仕事を任されていて毎日緊張状態が続く、会議の連続で息を抜く暇がない、あるいは帰...

仙台北法人会のホームページをご覧ください!!

- インターネットセミナー 335タイトルが見られます。
● 「女優 北原佐和子の介護体験」等掲載中
専用コンテンツは「ID:hj1201」「パスワード:0151」でご覧になれます。



アフラックは「がん保険」も「医療保険」も選ばれて契約件数No.1\*



Aflac logo and contact information for the仙台総合支社 (仙台市青葉区中央1-3-1 アエル22階) with phone number 0120-876-505.