

自分自身を知ること、コミュニケーションはますますよくなる！

相手も自分も笑顔になる

「自分軸」コーチング講座

私たちが周りに関わっていく中で、もっとも大切なのがコミュニケーションです。

コミュニケーションの考え方の幅を、少し広げたり、角度を変えてみたりすることで、人生は楽しく、豊かな方向へ向かっていきます。そして自分の大事な価値観を知ること自分らしく生きるヒントが見えてきます。この講座ではコーチングとは何かを学ぶだけでなく実際に体験することで、ブレない「自分軸」と成果を生み出す体質をつくっていきます。予測ができないことが次々と起こる昨今ですが、自分の内側から湧いてくる気づきを体感して、次の行動へつなげていきましょう。気持ちがワクワク前向きになる講座です。気持ちがワクワク前向きになる講座です。

日 時 令和5年12月6日（水）9：30～16：30

[昼食休憩] 12：00～13：00（予定）昼食は各自お取り下さい。

場 所 野村不動産仙台青葉通ビル富士通株式会社6階会議室

（仙台市青葉区中央3-2-23）

定 員 40名 *お申込み順で定員になり次第締め切らせていただきます。

受講料 会員 1名 2,000円 / 一般 1名 8,000円

（税込み・テキスト代含む。当日受付にてお支払下さい）

講 師

コーチング研修会社 ドリームフィールド代表
一般財団法人 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
国家資格キャリアコンサルタント

阿部 侑生（あべ ゆき）氏

宮城県仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、(株)オンワード樺山に入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念奮起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。ミヤギテレビの情報番組「OH!バンドス」他、東北放送、エフエムなどでパーソナリティとして活躍。2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、相手も自分も笑顔になるコミュニケーション研修を全国各地で年間約250回実施。一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子供を増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。



主 催 (公社)仙台北法人会・(公社)仙台中法人会

問合わせ (公社)仙台北法人会

仙台市青葉区一番町2-3-22 仙台ビルディング6階 TEL022-263-0151/FAX022-268-0205

【FAX:022-268-0205】参加申込書

(公社)仙台北法人会 行

事業所名		T E L	
所在地		F A X	
受講者名 ①		受講者名 ②	

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本セミナーに関する連絡の目的のみ使用します。

主な内容

- ・ご機嫌な人になる自己基盤（自分の根っこ）の整え方
- ・人生がどんどん上手くいく！言葉の力と脳の働きについて
- ・コミュニケーションは「前提」を変えようまくいく
- ・ネガティブになったときの対処法
- ・信頼関係を作るコーチングコミュニケーションとは
- ・人を動かす「承認力」について
- ・あなたの「人生のテーマ」を見つけるセッションを体験してみましょう
(ワークの有無など、状況によって内容が一部変更になる場合がございます)

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止になる場合もございますので、予めご了承下さい。

【会場案内】

